

Menuplan for Solgården april - 2023

Lørdag	1	Skinke, fennikel-appelsin råkost, flødekartofler	Islagkage
Søndag	2	Rullesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Laksemousse, dressing, flutes
Mandag	3	Kinesisk Chop Suey med peanuts, chutney, ris	Rødgrød
Tirsdag	4	Fyldt fisk, paprikasovs, forskelligt grønt, kartofler	Hyldebærsuppe
Onsdag	5	Boller i selleri, edamamebønner, kartofler	Fersken, makronflødeskum
Torsdag	6	Kalvefrikasse med kartofler	Citronfromage
Fredag	7	Mørbrad, champignon a la crème, karotter, kart.	Rabarberkage med flødeskum
Lørdag	8	Skidne æg, sennepsovs, gulerødder, kartofler	Jordbærgrød
Søndag	9	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Æblekage med flødeskum
Mandag	10	Lammesteg, hvidkål, squash og tranebær, kart.	Sherryfromage
Tirsdag	11	Svenskpølseret, broccoli, majs, soyabønner	Gul alliancegrød
Onsdag	12	Chili sin carne med sauteret peberfrugt, ris	Aspargessuppe med flutes
Torsdag	13	Pulledpork, salat, flødekartofler	Nougatis, vafler
Fredag	14	Gullasch, surt, kartoffelmos	Risdessert med kirsebærsovs
Lørdag	15	Kalkun, champignon sovs, sauteret grønt, stg.kart	Pandekage med syltetøj
Søndag	16	Dronningen har fødselsdag se menu i husavisen	
Mandag	17	Stegt kalvelever, skysovs, stegte rødbeder, kart.	Rød alliancegrød
Tirsdag	18	Italienske kødboller, tomatsovs, ratatouille, pasta	Teramizu
Onsdag	19	Stegt fiskefilet, persillesovs, karotter, kartofler	Æblegrød
Torsdag	20	Kalvesteg, bearnaisesovs, franske ærter, stg.kart	Rejemad
Fredag	21	Svinekæbe, skysovs, sauteret squash, mos	Abrikostrifli med flødeskum
Lørdag	22	Høns i asparges med tarteletter, salat	Ærtesuppe med bacon
Søndag	23	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Jordbærfroage
Mandag	24	Skinkestroganoff, romanesco, surt, kartoffelmos	Pære med cremesovs
Tirsdag	25	Flæskesteg, skysovs, rødkålssalat, kartofler	Ægkaviarrand, dressing, rejer
Onsdag	26	Laks, hollandaisesovs, savoykålsslav, kartofler	Stikkelsbærgrød
Torsdag	27	Lasagne, grøn salat	Fløderand, frugtcocktail
Fredag	28	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Regnbue is , vafler
Lørdag	29	Paneret kotelet, skysovs, gulerødder, kartofler	Hindbærgrød
Søndag	30	Enebærgryde, ærter, broccoli, slikærter, ris	Budding med kirsebærsovs