

Solgårdens aktivetskalender juli 2024

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Mandag d. 1/7	Kl. 10.30 – 11.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.50 – 15.30: Solgårdens fødselsdag: Fødselsdagsboller, islagkage og live-musik i caféen
Tirsdag d. 2/7	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere	Kl. 14.30 – 15.30: Banko
Onsdag d. 3/7	Kl.09.30 – Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45 Musik og bevægelse	Kl.13.30 Andagt. OBS: I Lindens ”Mormorstue”
Torsdag d. 4/7	Kl. 10.30 – 11.30: Gå- eller cykeltur med Susanne (efter aftale)	Kl. 13.30 – 15.00: Quiz og spil i caféen.
Fredag d. 5/7	Kl. 10.15 – 11.30: Cykeltræning	Kl. 13.00 – 14.00: Neglecafé
Lørdag d. 6/7		
Søndag d. 7/7		
Mandag d. 8/7	Kl. 10.30 – 11.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.00: Gåtur med Susanne (efter aftale)
Tirsdag d. 9/7	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere	Kl. 14.30 – 15.30: Banko
Onsdag d. 10/7	Kl.09.30 – Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45 – 11.30: Musik og bevægelse	Kl. 13.00 – 15.00: Spillemænd øver i caféen.
Torsdag d. 11/7	Kl. 10.30 – 11.30: Gå- eller cykeltur med Susanne (efter aftale)	Kl. 14.00 – 16.00: Hygge i Egen med Susanne
Fredag d. 12/7	Kl. 10.15 – 11.30: Cykeltræning	Kl.13.00 – 14.00: Neglecafé med kaffehygge – i gårdhaven, hvis vejret er godt
Lørdag d. 13/7		
Søndag d. 14/7		
Mandag d. 15/7	Kl. 10: Gåtur med Susanne efter aftale.	Kl.13.00 – 14.00: Kioskvogn
Tirsdag d. 16/7	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere	Kl.14.30 -15.30:Banko Kl.18.15: Højtlesning i Egen
Onsdag d. 17/7	Kl.09.30 – Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45 Musik og bevægelse	Kl. 13.00 – 15.00: Spillemænd øver i caféen. Kl. 16.30 – 17.30: Fællessang med Birger for Egens borgere.
Torsdag d. 18/7	Kl. 10.30 – 11.30: Musikcafé i caféen	Kl. 13.00 – 14.00: Stigegolf-dyst i en af gårdhaverne (tba)

Fredag d. 19/7	Kl. 10.15 – 11.30: Cykeltræning	Kl.13.00 – 14.00: Neglecafé med kaffehygge – i gårdhaven, hvis vejret er godt
Lørdag d. 20/7		
Søndag d. 21/7		
Mandag d. d. 22/7	Kl.10.30 – 11.00: Kioskvognen kører	Kl. 13.30-14.30: Mandagsbar – enten i gårdhaven eller caféen
Tirsdag d. 23/7	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere	Kl.14.30 – 15.30: Banko Kl.18.15: Højtlesning i Birken
Onsdag d. 24/7	Kl.09.30 – Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45 Musik og bevægelse	Kl. 13.00 – 15.00: Spillemand øver i caféen. Kl. 16.30 – 17.30: Fællessang med Birger for Egens borgere.
Torsdag d. 25/7	Kl.10.30 – 11.30: Boules-/kuglespil på græsareal	Kl. 13.30 – 14.30: Musik Café
Fredag d. 26/7	Kl. 10.15 – 11.30: Cykeltræning	Kl.13.00 - 14.00: Neglecafé med kaffehygge – i gårdhaven, hvis vejret er godt
Lørdag d. 27/7		
Søndag d. 28/7		
Mandag d. 29/7	Kl.10.30 – 11.30: Kioskvogn	Kl. 13.30 – 14.30: Mandagsbar – enten i gårdhaven eller caféen
Tirsdag d. 30/7	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere	Kl. 14.30 – 15.30: Banko
Onsdag d. 31/7	Kl.09.30 – Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45 Musik og bevægelse	Kl. 13.00 – 15.00: Spillemand øver i caféen. Kl. 16.30 – 17.30: Fællessang med Birger for Egens borgere.