

Menuplan for Solgården December - 2025

Mandag	1	Farsbrød, tomatsovs, savoykål, stegte kartofler	Budding m. saftsovs
Tirsdag	2	Ising, aspargessovs, blomkål, gulerødder, kart.	Stikkelsbærgrød
Onsdag	3	Benløse fugle, rosenkålsaute, kartoffelmos	Hyldebærsuppe m. skum
Torsdag	4	Oksekødssuppe med boller og urter, flutes	Frugtsalat m. flødeskum
Fredag	5	Biksemad m. rødbede, HP-sovs	Mannagrød, kanelsukker
Lørdag	6	Hakkebøf, skysovs, smørsauteret grønt, kartofler	Pandekager
Søndag	7	Sprængt svinekam, peberrodssovs, rosenkål, kart	Citronfromage
Mandag	8	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Tirsdag	9	Kødsovs, grillet peberfrugt, pasta	Jordbærgrød
Onsdag	10	Paneret flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Risalamande, kompot
Torsdag	11	Fylt fiskefilet, tomatsovs, bønner, stegte kart.	Jordbærkage
Fredag	12	Gullasch, grillet grønt, surt, kartoffelmos	Yoghurt dessert m. hindbær
Lørdag	13	Kylling, aspargessovs, broccoli, kartofler	Ribs-solbærgrød
Søndag	14	Kalvesteg, skysovs, rodfrugter m. perleløg, kart.	Moccafromage
Mandag	15	Stegte sild, persillesovs, gulerødder, kartofler	Kartoffelporre suppe m. bacon
Tirsdag	16	Juleskinke, grønlangkål, kartofler	Appelsin dessert
Onsdag	17	Benløse fugle, stegte rødbeder, kartoffelmos	Ananasfromage
Torsdag	18	Medister i svøb, skysovs, rødkål, kartofler	Gammeldags æblekage
Fredag	19	Farsskinke, flødesovs, rosenkålsaute, kartofler	Æbleskiver m. syltetøj
Lørdag	20	Ising, grønsagssovs, bønnemix, stegte kartofler	Blommegrød
Søndag	21	Kogt kalvekød, peberrodssovs, gulerødder, kart.	Appelsinfromage
Mandag	22	Brunkål, julemedister, sennep, kartofler	Æbleskiver m. syltetøj
Tirsdag	23	Sylte, rødbeder, stuvede kartofler	Aspargessuppe
Onsdag	24	Traditionel jule menu	Risalamande, kirsebærsovs
Torsdag	25	Mørbrad, champignon a la crème, ærter, kartofler	Chokoladekage m. flødeskum
Fredag	26	Oksesteg, skysovs, perleløg, gulerødder, kart.	Hindbærfromage
Lørdag	27	Nøddestang, paprikasovs, rodfrugter, stegte kart.	Abrikosgrød
Søndag	28	Hamburgerryg, grønlangkål, kartofler	Æbleskiver m. syltetøj
Mandag	29	Millionbøf, surt, kartoffelmos	Ananas-passion
Tirsdag	30	Torsk, sennepssovs, æg og rødbede, kartofler	Hindbærgrød
Onsdag	31	Kalvesteg, bearnaise, franske ærter, stegte kart.	Laksemad, islagkage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig