

Menuplan for Solgården oktober - 2025

Onsdag	1	Chili sin carne, sauteret peber, vilde ris	Risengrød, kanelsukker
Torsdag	2	Vi holder efterårsfest i cafeen kl.17	Cheesecake
Fredag	3	Biksemad, rugbrød, rødbede, HP-sovs	Ananas-fersken m. flødeskum
Lørdag	4	Rullesteg m. svesker, skysovs, rødkål, kartofler	Ananasfromage m. flødeskum
Søndag	5	Benløse fugle, sauteret peberfrugt, kartoffelmos	Blommer i portvin, cremesovs
Mandag	6	Lasagne, sauteret spidskål m. bønner og tomat	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	7	Laks, hollandaise, spinat, kartofler	Chokolademousse
Onsdag	8	Svampestroganoff, bønner, kartoffelmos	Hyldebærsuppe, tvebakker
Torsdag	9	Forloren hare, skysovs, agurkesalat, stegte kart.	Is med chokoladesovs
Fredag	10	Stegt kylling, paprikasovs, svampesaute, ris	Risdessert m. kirsebærsovs
Lørdag	11	Fars m. porre, skysovs, gulerødder, kartofler	Solbægrød
Søndag	12	Oksesteg, bearnaise, bønner, stegte kartofler	Abrikostrifli m. flødeskum
Mandag	13	Skinkestroganoff, surt, kartoffelmos	Ananas m. makronflødeskum
Tirsdag	14	Kylling i karry, ananas mix m. rød peber, ris	Ymerfromage, kirsebærsauce
Onsdag	15	Svensk pølseret m. ærter, broccoli og bønner	Blommegrød
Torsdag	16	Stegt ising, smørstegt grønt, kaperssovs, kart.	Kartoffelsuppe m. porre
Fredag	17	Krydderfrikadeller, skysovs, stegte rødbeder, kart	Islagkage med macipanlåg
Lørdag	18	Vildtragout, bønner, rodfrugtmos	Panna cotta, krydrede æbler
Søndag	19	Hakkebøf, skysovs, blomkål, ærter, gulerod, kart	Jordbægrød
Mandag	20	Stegt kalkun, paprikasovs, rosenkålsaute, ris	Romfromage
Tirsdag	21	Fiskefrikadeller, persillesovs, gulerødder, kart.	Aspargessuppe
Onsdag	22	Enebærgryde, bønner, kartoffelmos	Blommer i portvin
Torsdag	23	Forloren hare, vildtsovs, grønkålssalat, kartofler	Hindbær roulade m. skum
Fredag	24	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Lørdag	25	Paneret kotelet, skysovs, rosenkål, kartofler	Citronfromage
Søndag	26	Bøf Bourguignon, stegte rodfrugter, ris	Pandekager m. syltetøj
Mandag	27	Stegt fiskefilet, aspargessovs, broccoli, kartofler	Sveskegrød
Tirsdag	28	Ribbensteg, skysovs, rødkål, kartofler	Æblekage
Onsdag	29	Spinat lasagne, timiangulerødder	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Torsdag	30	Farsbrød, tomatsovs, bønner i olie, stegte kart.	Nougatis m, vafler
Fredag	31	Brændende kærlighed, stegte rødbeder, mos	Jordbærfroage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig