

Aktivitetskalender oktober 2026

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Torsdag d. 1/10	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Fredag d. 2/10	Kl. 10.00: Fredagsbrunch i caféen	Kl.13.30: Vi fejrer Kurts fødselsdag i Birken
Lørdag d. 3/10		
Søndag d. 4/10		
Mandag d. 5/10	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	
Tirsdag d. 6/10	Kl. 10.30: Cykeltræning for Egens beboere.	Kl. 14.00: Banko i caféen, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 7/10	Kl.9.30: Duocykel v/Sanne Kl.10.45: Stolegymnastik i træningssalen	Kl. 14.00: Andagt i Birken, dernæst kaffe og kage
Torsdag d. 8/10	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl. 10.15: Kioskvognen kører	Kl. 17.00: Oktoberfest i caféen
Fredag d. 9/10	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.15: Mulighed for gåtur med Bettina
Lørdag d. 10/10		
Søndag d. 11/10		
Mandag d. 12/10	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	.
Tirsdag d. 13/10	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl.14.00: Banko i caféen, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 14/10	Kl.9.30: Duocykel v/Sanne Kl.10.45: Stolegymnastik i træningssalen	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen, kaffe & kage i pausen.
Torsdag d. 15/10	Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.15: Diverse spil i Birken, herunder puslespil
Fredag d. 16/10	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 17/10		
Søndag d. 18/10		
Mandag d. 19/10	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	

Tirsdag d. 20/10	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 14.00: Banko i caféen, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 21/10	Kl. 09.30: Duocykel v/Sanne Kl.10.45: Stolegymnastik i træningssalen	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen, kaffe & kage i pausen
Torsdag d. 22/10	Kl. 10.30: Cykletræning i Egen Kl. 10.30: Skoleelever læser højt i Egen og Linden	Kl. 13.30: Torsdagsbar i Lærken
Fredag d. 23/10	Kl. 11.00: ”Min farfars guitar” i caféen sammen med børn (se omtale i Husavisen)	Kl. 13.15: Cykletræning i Birken
Lørdag d. 24/10		
Søndag d. 25/10		
Mandag d. 26/10	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	
Tirsdag d. 27/10	Kl. 10.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl. 14.00: Banko i caféen, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 28/10	Kl.10.45: Stolegymnastik i træningssalen Kl. 9.30: Duocykel v/Sanne	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen, kaffe & lagkage i pausen, hvor vi fejrer Rosa.
Torsdag d. 29/10	Kl. 12.00: Fællesspisning i caféen	Fællessang med Birger i forlængelse af fællesspisning
Fredag d. 30/10	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 31/10		