



Menuplan Solgården 2020



januar

Onsdag	1	Mørbradgryde kartoffelmos broccoli	Oksekødssuppe
Torsdag	2	Hamburgerryg med stuede ærter og gulerødder samt kartofler	Sherryfromage
Fredag	3	Forløren hare kartofler sovs rosenkålssaute	Æblegrød
Lørdag	4	Kalkunbryst kartofler champignon ala creme rødkålsslaw	Hønsekødssuppe
Søndag	5	Gule ærter med sprængt nakke	Æbleskiver
Mandag	6	Laks kartofler dildsovs braiseret porre	Karrysuppe med kylling
Tirsdag	7	Enebærgryde kartoffelmos gulerødder	Fløderand
Onsdag	8	Stegt flæsk kartofler persillesovs råkost	Ribs/solbærgrød
Torsdag	9	Medister kartofler flødestuede grøntsager broccoli	Alliancegrød
Fredag	10	Benløse fugle kartoffelmos ærter	blomkålssuppe
Lørdag	11	Nakkesteg flødekartofler sovs selleri med tranebær	Mokkafromage
Søndag	12	Tarteletter med høns i asparges	Oksekødssuppe
Mandag	13	Italienske kødboller pasta tomatsovs sauterede pebre	Svesketrifli
Tirsdag	14	Sprængt oksekød i peberrodsovs kartofler grøntsager	Pandekager /syltetøj
Onsdag	15	Frikadeller med stuvet hvidkål kartofler salat	Hybensuppe/kammerjunker
Torsdag	16	Stjernesnud	Hindbærgrød
Fredag	17	Hakkebøf med løg, kartofler sovs stegte rødbeder	Tomatsuppe
Lørdag	18	Kogt kalvekød i kaperssovs brasede kartofler løgkompot	Hindbærfromage
Søndag	19	Børstroganoff med kartoffelmos grøntsager	Æblekage med flødeskum
Mandag	20	Fiskefrikadeller kartofler persillesovs ratatouille	Champignonsuppe
Tirsdag	21	Krebinetter kartofler sovs salat	Ymerfromage med figer
Onsdag	22	Butterchicken ris stegte wokgrøntsager	Jordbærgrød
Torsdag	23	Pasta med kødsauce gulerødder	Abrikosgrød
Fredag	24	Biksemad stegte rødbeder	Grønkålssuppe
Lørdag	25	Kylling i Karry ris majs/ærter/pebre	Blommer i portvin
Søndag	26	Brændende kærlighed rødbeder ærter	Citronfromage

Mandag	27	Gule ærter med sprængt nakke	Gulerodskage
Tirsdag	28	Amerikansk farsbrød kartofler tomatsovs savoykål	Hønsekødssuppe
Onsdag	29	Gryderet med cocktailpølser kartofler grøn blanding	Skovbærgrød
Torsdag	30	Dampet fisk kartofler sennepssovs bønner rødbeder	Urtecremesuppe
Fredag	31	Frikadeller kartofler flødestuvede grøntsager broccoli	Panna cotta m/jordbærsovs

Ret til ændringer forbeholdes.

Marianne Bierberg