

Menuplan for Solgården oktober - 2024

Tirsdag	1	Kalvelever, skysovs, stegte rødbeder, kartofler	Ærtesuppe
Onsdag	2	Helstegt pattegris (se opslag i husavis)	
Torsdag	3	Farsskinke, tomatsovs, blomkål, stegte kartofler	Gul alliancegrød m. fløde
Fredag	4	Oksesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	5	Boller i selleri, gulerødder, kartofler	Hyldebærsuppe, kammerjunker
Søndag	6	Benløse fugle, gulerod, blomkål, bønner, mos	Ananasfromage
Mandag	7	Fisk, hollandaise, spinat, kartofler	Rød alliancegrød
Tirsdag	8	Rullesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Risdessert m. kirsebærsovs
Onsdag	9	Urtefrikadeller, paprikasovs, rosenkål, stegte kart	Mannagrød, kannelsukker
Torsdag	10	Lasagne, flutes, tomatsalat	Sveskekage m. flødeskum
Fredag	11	Forloren hare, skysovs, tyttebær, asier, kartofler	Blommer i portvin, cremesovs
Lørdag	12	Stegt kylling, paprikasovs, grill grønt, stegte kart.	Solbærgrød m. fløde
Søndag	13	Nakkesteg, skysovs, rodfrugter m. perleløg, kart.	Ymerfromage m. kirsebærsovs
Mandag	14	Fars m. porre, skysovs, karotter, kartofler	Ananas m. makronskum
Tirsdag	15	Hjerter i flødesovs, blomkål, kartoffelmos	Kart. porre suppe m. bacon
Onsdag	16	Stegt ising, kaperssovs, gulerødder, kartofler	Blommegrød m. fløde
Torsdag	17	Svensk pølseret, ærter, broccoli, bønner	Lun æblekage m. flødeskum
Fredag	18	Oksesteg, bearnaise, bønner, kartofler	Abrikostrifli m. flødeskum
Lørdag	19	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød m. kannelsukker
Søndag	20	Gule ærter, sprængt nakke, sennep, kartofler	Jordbærgrød
Mandag	21	Dampet sej, hollandaise, smørstegt spinat, kart.	Aspargessuppe
Tirsdag	22	Ribbensteg, skysovs, rødkål, kartofler	Hjemmebagt roulade m. skum
Onsdag	23	Vildtragout, ribsgele, agurkesalat, rodfrugtmos	Blommer i portvin, vaniljecreme
Torsdag	24	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Isdessert m. karamel
Fredag	25	Hakkebøf, skysovs, blomkål, ærter, gulerod, kart	Romfromage
Lørdag	26	Hamburgerryg, dijonsovs, stegte rodfrugter, kart.	Æblegrød m. fløde
Søndag	27	Brændende kærlighed, stegte rødbeder, mos	Jordbærfromage
Mandag	28	Sursød kalkungryde, sauteret grønt, løse ris	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Tirsdag	29	Fiskefilet, remoulade, citron, råkost, pommes	Chokolademousse
Onsdag	30	Steg kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Pandekage m. syltetøj
Torsdag	31	Pulledpork, coleslaw, flødekartofler	Citronfromage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig