

Menuplan for Solgården marts - 2026

Søndag	1	Kalvesteg, skysovs, rodfrugter, kartofler	Ymerfromage m. kirsebær
Mandag	2	Torsk, sennepssovs, stegte rødbeder, kartofler	Rødgrød
Tirsdag	3	Hamburgerryg, gulerødder, flødekartofler	Chokolademousse
Onsdag	4	Kylling, rødvinsovs, broccoli, kartofler	Pandekager m. syltetøj
Torsdag	5	Fyldte pandekager, taco, cocomole, salat	Frugtsalat m. vaniljeskum
Fredag	6	Gryderet m. cocktailpølser, surt, kartoffelmos	Fersken m. cremesovs
Lørdag	7	Karbonade, stuvet blomkål, gulerødder, kartofler	Risdessert m. bærkompot
Søndag	8	Bankekød, rødbeder, kartoffelmos	Citronfromage
Mandag	9	Fiskefrikadeller, persillesovs, karotter, kartofler	Hindbærgrød
Tirsdag	10	Stegt svinekam, skysovs, rødkål, kartofler	Cheesecake
Onsdag	11	Boller i karry, råkost, ris	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Torsdag	12	Forloren hare, skysovs, agurkesalat, stegte kart.	Sveskekager
Fredag	13	Sursød kalkungryde, sauteret grønt, kartofler	Pære m. vaniljeskum
Lørdag	14	Farsbrød, masalasovs, timian grønt, stegte kart	Blommer i portvin, cremesovs
Søndag	15	Benløse fugle, rosenkål, kartofler	Moccafromage
Mandag	16	Ising, hollandaise, smørstegt spinat, kartofler	Aspargessuppe
Tirsdag	17	Skinkestang med salat	Yoghurtdessert m. hindbær
Onsdag	18	Kalkungryde, broccoli, ris	Jordbærgrød
Torsdag	19	Hakkebøf, løg, bearnaise, ærter, stegte kart.	Æblekage m. flødeskum
Fredag	20	Selleribøf, grillsauterede grønt, flødekartofler	Is m. karamelsovs
Lørdag	21	Kyllingefrikasse med kartofler	Lun hybensuppe m. skum
Søndag	22	Fars m. porre, skysovs, bagte rodfrugter, kart.	Fløderand m. hindbærcouillis
Mandag	23	Skinke, grillgrønt, sennep, flødekartofler	Mannagrød, Kanelsukker
Tirsdag	24	Kalveragout, grønt, kartoffelmos	Ananas m. makronskum
Onsdag	25	Hønsekødsuppe, boller, urter, flutes	Frugtsalat
Torsdag	26	Biksemad, rødbeder, HP- sovs	Stikkelsbærgrød
Fredag	27	Oksesteg, skysovs, stegte blomkål, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	28	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Søndag	29	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Jordbærfromage
Mandag	30	Stroganoff, gulerødder, kartoffelmos	Lun solbærsuppe
Tirsdag	31	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Hindbærgrød

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig