

Menuplan for Solgården juli - 2023

Lørdag	1	Hamburgerryg, årstidens mix salat, flødekartofler	Koldskål med kammerjunker
Søndag	2	Kalve frikasse med nye kartofler	Ananasfromage
Mandag	3	Kinesisk chop suey m. peanuts, chutney, ris	Isvaffel
Tirsdag	4	Stegt kalvelever, skysovs, rødbeder, nye kartofler	Friske jordbær med fløde
Onsdag	5	Æggekage m. spinat, kartofler og bagt tomat	Pandekage med syltetøj
Torsdag	6	Stegt ising, urtesovs, gulerodsråkost, nye kart.	Flødeis med chokolade
Fredag	7	Frikadeller, spidskålråkost, kartoffelsalat	Friske jordbær med fløde
Lørdag	8	Fyldte pandekager, fennikel-appelsin råkost	Hindbærgrød
Søndag	9	Kotelet i fad m. tomatsovs, broccolisalat, ris	Koldskål med kammerjunker
Mandag	10	Ovnbagt fisk, hollandaise, karotter, kartofler	Jordbær-rabarbergrød
Tirsdag	11	Grillpølse, marinerede bønner kartoffelsalat	Flødeis med kaffe
Onsdag	12	Kyllingetærte, savoykålsslaw m. nødder og æbler	Lun hyldeblomstsuppe
Torsdag	13	Hakkebøf, skysovs, bagt tomat, stegte kartofler	Risdessert m. rabarberkompot
Fredag	14	Schnitzel, skysovs, timiangulerødder, kartofler	Citronfromage
Lørdag	15	Frikadeller, årstidens salat, kartoffelsalat	Kold jordbærsuppe
Søndag	16	Oksesteg, skysovs, stegt rødløg m. grønt, kart.	Æblekage med flødeskum
Mandag	17	Boller i karry med sauteret peberfrugt og ris	Figner med cremesovs
Tirsdag	18	Skinkebroccoligratin med ratatouille og smørsovs	Ribs-solbærgrød
Onsdag	19	Sejkrebinet, grønsagssovs, bønner kartofler	Fløderand med abrikos
Torsdag	20	Millionbøf med drue agurker og mos	Flødeis med hyldeblomst
Fredag	21	Rullesteg, skysovs, blomkål, gulerødder, kart.	Stikkelsbærfromage
Lørdag	22	Æggekage med bacon, grøn salat	Koldskål, kammerjunker
Søndag	23	Bøf Lindstrøm, skysovs, gulerødder, kartofler	Islagkage med vafler
Mandag	24	Sursød kalkungryde, sauteret grønt løse ris	Fresken med cremesovs
Tirsdag	25	Sprængt svinekam, peberrodssovs, karotter, kart.	Chokolademousse
Onsdag	26	Spinat tærte med laks, spidskålsalat	Jordbær-rabarbergrød
Torsdag	27	Svensk pølseret, salatgrøntsager	Flødeis med chokolade
Fredag	28	Kalvesteg, bearnaise, ærter, kartoffelbåde	Hyldeblomstfromage
Lørdag	29	Skinke, broccolisalat, kold kartoffelsalat	Budding med kirsebærsovs
Søndag	30	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Romfromage
mandag	31	Stroganoff, romanesco, kartoffelmos	Lynstang

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig