

Menuplan for Solgården juni - 2023

Torsdag	1	Farskinke, skysovs, salat, stegte kartofler	Hindbærmousse
Fredag	2	Italienske kødboller, tomatsovs, ratatouillie, pasta	Italiensk is med vafler
Lørdag	3	Fyldte fisk, paprikasovs, årstidens salat, kartofler	Rød alliancegrød
Søndag	4	Skinke, hvidløgsmarinerede bønner, kartoffelsalat	Grøn forårssuppe
Mandag	5	Ølbraiseret kalvesteg, skysovs, kompot, ovnkart.	Fløderand, abrikospure
Tirsdag	6	Rullesteg, skysovs, gulerod og blomkål, kartofler	Rabarberkage med skum
Onsdag	7	Kylling i karry, sauteret peberfrugt, ris	Ymerkoldskål, kammerjunker
Torsdag	8	Pulledpork, salat, flødekartofler	Frugtsalat, vaniljeskum
Fredag	9	Millionbøf, sauteret squash, surt, mos	Flødeis med vanilje
Lørdag	10	Broccoligratin, æble og savoykålssalat	Pandekager med syltetøj
Søndag	11	Paneret karbonade, skysovs, romanesco, kart.	Kold jordbærsuppe
Mandag	12	Hjerter i flødesovs, stegte gulerødder, mos	Koldskål, kammerjunker
Tirsdag	13	Kalkunbryst, spidskålssalat, flødekartofler	Sherryfromage
Onsdag	14	Fisketerrin, grønsagssovs, romanabønner, kart.	Æblegrød med fløde
Torsdag	15	Forloren hare, vildtsovs, salat, nye kartofler	Chokolademousse
Fredag	16	Stegt kylling, champignonsovs, buketsymfoni, ris	Flødeis med kaffe
Lørdag	17	Hakkebøf, bearnaisesovs, bagt tomat, nye kart.	Rabarbersuppe m. flødeskum
Søndag	18	Skinkestroganoff, blomkål, mos med krydderurter	Koldskål med kammerjunker
Mandag	19	Kartoffelfrikadeller, tomatsovs, bønner, pasta	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	20	Hamburgerryg, aspargessovs, grønt, nye kart.	Islagkage
Onsdag	21	Svensk pølseret, broccoli, ærter og slikærter	Hindbærgrød
Torsdag	22	Sursød kalkungryde, sauteret grønt, løse ris	Budding med kirsebærsauce
Fredag	23	Sankt Hans menu se (opslag i hus avisen)	
Lørdag	24	Æggekage med bacon, purløg, agurk og tomat	Stikkelsbærgrød
Søndag	25	Kalvesteg, skysovs, stegte gulerødder, nye kart.	Jordbærfromage
Mandag	26	Høns i asparges med tarteletter	Æblegrød
Tirsdag	27	Lammefrikadeller, tomatsovs, spidskål, stegte kart.	Friske jordbær med fløde
Onsdag	28	Fiskefilet, remouladesovs, gulerod, råkost, nye kart.	Yoghurtdessert m. kirsebær
Torsdag	29	Kødsovs, blomkålsråkost, pasta	Koldskål, kammerjunker
Fredag	30	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, nye kartofler	Vaniljeis med friske jordbær