

## Menuplan for Solgården februar - 2024

Torsdag	1	Benløse fugle, agurkesalat, tyttebær, kartoffelmos	Små æblekager
Fredag	2	Kalkun i fad, paprikasovs, sauteret squash, ris	Blommer i portvin, cremesovs
Lørdag	3	Svensk pølseret, ærter, broccoli, slikærter	Frugt med makronflødeskum
Søndag	4	Forloren and, skysovs, rødkål, kartofler	Ymerfromage, kirsebærsauce
Mandag	5	Hjerter i flødesovs, broccoli, surt, kartoffelmos	Hybensuppe, kammerjunker
Tirsdag	6	Dampet laks, citronsovs, salat, kartofler	Roulade m. flødeskum
Onsdag	7	Bøf Lindstrøm, skysovs, rosenkål, karotter, løg, kart	Stikkelsbærgrød
Torsdag	8	Stegt kylling, tomatsovs, stegte blomkål, stegte kart	Jordbærfraome
Fredag	9	Enebærgryde, bønner, surt, kartoffelmos	Blommegrød
Lørdag	10	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød m. kanelsukker
Søndag	11	Oksesteg, skysovs, pickles, kartofler	Romfromage
Mandag	12	Karbonade, skysovs, sauteret peberfrugt, kart.	Æblesuppe m. flødeskum
Tirsdag	13	Stroganoff, bønner, surt, kartoffelmos	Pære m. makronflødeskum
Onsdag	14	Dampet sej, paprikasovs, bagt persillerod, perlebyg	Sveskegrød
Torsdag	15	Kødsovs, hvidløgsmarinerede bønner, pasta	Flødeis med jordbær
Fredag	16	Kalkunfarsbrød, flødesovs, blomkål, kartoffelskiver	Budding med saftsauce
Lørdag	17	Stegt ising, aspargessovs, braiseret porre, kart.	Gul alliancegrød
Søndag	18	Stegt kylling, skysovs, tyttebær, agurkesalat, kart.	Æbletrifli m. flødeskum
Mandag	19	Skipperlabsovs, rugbrød, smør, rødbeder,	Aspargessuppe
Tirsdag	20	Ribbensteg, skysovs, rødkål, kartofler	Chokolademousse
Onsdag	21	Sursød kalkungrøde, sauteret grønt, vilde ris	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Torsdag	22	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, ribsgele, kart.	Små jordbærkager
Fredag	23	Hakkebøf, skysovs, stegte rødbeder, kartofler	Citronfromage
Lørdag	24	Kalvekød dildsovs, blomkål, ærter, gulerod, kart.	Pære med cremesovs
Søndag	25	Braiseret svinekæbe, skysovs, rødbeder, mos	Ananasfromage
Mandag	26	Frikadeller, stuede ærter og gulerødder, kartofler	Flødeis med vanilje
Tirsdag	27	Rullesteg, skysovs, ærter, perleløg, kartofler	Yoghurtdessert m. hindbær
Onsdag	28	Fars m. porre, skysovs, stegte gulerødder, kart.	Blomkålssuppe
Torsdag	29	Stjerneskud, asparges, dressing	Managrød med kanelsukker

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig