

Menuplan for Solgården Juni - 2025

Mandag	1	Svampestroganoff, broccoli, kartoffelmos	Hindbærfromage
Tirsdag	2	Medister i svøb, agurkesalat, kold kartoffelsalat	Koldskål, kammerjunker
Onsdag	3	Kylling i karry m. forskelligt topping og ris	Fløderand m. abrikos
Torsdag	4	Stjernesnud med rejer, dressing	Jordbærgrød m. fløde
Fredag	5	Ølbraiseret steg, skysovs, kompot, kartofler	Rabarberkage m. skum
Lørdag	6	Broccoli gratin med ratatouille	Øllebrød m. flødeskum
Søndag	7	Karbonade, skysovs, gulerødder, brasede kar.	Sherryfromage
Mandag	8	Stegt kylling, champignonsovs, spidskål, ris	Æblegrød m. fløde
Tirsdag	9	Laks, dild, citron og asparges, hollandaise, kart.	Koldskål, kammerjunker
Onsdag	10	Stegt svinekam, skysovs, æblekompot, kartofler	Ymerfromage m. saftsovs
Torsdag	11	Pizza med forskelligt fyld	Æblekage m. flødeskum
Fredag	12	Forloren hare, vildtsovs, waldorfsalat, kartofler	Kold jordbærsuppe
Lørdag	13	Skinkestroganoff, blomkål, mos m. krydderurter	Hindbærgrød m. fløde
Søndag	14	Hakkebøf, bearnaise, bagt tomat, stegte kartofler	Hyldeblomstfromage
Mandag	15	Sursød kalkungryde, sauteret grønt, ris	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	16	Hamburgerryg, aspargessovs, gulerod, flødekart.	Jordbær m. fløde
Onsdag	17	Svensk pølseret	Rabarbersuppe m. flødeskum
Torsdag	18	Frikadeller, smørsovs, nye kartofler	Koldskål m. kammerjunker
Fredag	19	Ising, persillesovs, spinat, nye kartofler	Jordbær m. fløde
Lørdag	20	Kalvesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Gulerodskage m. creme
Søndag	21	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, kartofler	Panna cotta m. frugtcouillis
Mandag	22	Stegt kylling, tomatsovs, broccoli, ris	Æblegrød m. fløde
Tirsdag	23	Fiskefrikadeller, remouladesovs, karotter, kart.	Jordbær m. fløde
Onsdag	24	Bolognese, grill grønt, pasta	Stikkelsbærgrød m. fløde
Torsdag	25	Kalkun gryde, surt, kartofler	Yoghurtdessert m. kirsebær
Fredag	26	Høns i asparges med tarteletter	Jordbær m. fløde
Lørdag	27	Farsskinke, champignonsovs, bønner, stg. kart.	Pære m. vaniljeskum
Søndag	28	Kalvefrikasse, kartofler	Ananasfromage
Mandag	29	Æggekage m. spinat, kartofler og bagt tomat	Rabarbersuppe m. skum
Tirsdag	30	Rødspættefilet, urtesovs, grøntsager, kartofler	Jordbærgrød m. fløde