

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Velkommen til din nye bolig

Omsorgscenteret Solgården



Indholdsfortegnelse

Velkommen til Solgården	3
Omsorgscentret Solgården	4
Privatliv og fællesskab	4
Rygning	4
Solgårdens værdier og målsætning	5
Frederikssund Kommunes vision for plejeboligerne	5
Din nye bolig	6
Lejekontrakt, husleje og serviceaftale	6
Forsikringer	6
Personale	6
Kontaktpersoner	7
Indflytning	7
Ting, du skal medbringe ved indflytningen	7
Indretning	7
Indflytningssamtale	7
Hverdagen i en boenhed	8
Måltider	8
Vask	8
Rengøring	8
Kontanter og værdigenstande	8
Transport og ledsagelse	8
Læge, tandlæge og medicin	8
Fodterapeut og frisør	9
Indkøb, ærinder i banken m.v.	9
Aktiviteter på Solgården	9
" Biblioteket Kommer-service"	9
Gudstjeneste	9
Solgårdens minibus	10
Gæster og arrangementer	10
Brug af café Palmehaven	10
Egne noter/Det skal jeg spørge personalet om:	11
Telefonnumre til Solgården	12

Velkommen til Solgården

Vi håber, at du bliver glad for at bo på Omsorgscentret Solgården, og at din familie og omgangskreds vil føle sig velkomne.

Vi håber også, at denne pjece vil være nyttig information om dit fremtidige hjem.

Med venlig hilsen

Personalet



Omsorgscentret Solgården

Solgården rummer tre boenheder: Linden, Birken og Egen.
Der kan bo fra 14 til 18 beboere i hver enhed.

Egen er indrettet til beboere med demenssygdom.
I Birken findes tre boliger til ægtepar.

Til hver boenhed hører en fælles tv-stue, køkken/alrum med udgang til terrasse/gårdmiljø og et bryggers med vaskefaciliteter.

Herudover er der centerets Café Palmehaven, der fungerer som fælles samlingsrum ved større arrangementer.

Endelig huser Solgården et træningscenter og en sygeplejeklinik for borgere ude fra kommunen, som er visiteret til træning og sygepleje.

Privatliv og fællesskab

Som beboer på har du dit eget private hjem i en af boenhederne, og du kan bruge fællesarealerne.

Beboerne bestemmer i fællesskab, hvordan fællesrummene skal bruges, og hvilke regler og normer, der skal gælde i boenheden.

Personalet arbejder ud fra beboernes beslutninger og ønsker om, hvad der skal ske i det daglige fællesskab.

Det kan for eksempel være spisetider eller udflugter og fælles oplevelser, man gerne vil deltage i.

Rygning

Det tilladt at ryge udendørs og i din egen bolig for lukket dør. Du må dog ikke ryge, når personalet er til stede.



Solgårdens værdier og målsætning

Medarbejderne planlægger deres indsats med udgangspunkt i din livshistorie og de rutiner, som du har været vant til.

Vi arbejder ud fra den rehabiliterende tilgang.

Det vil sige, at du får hjælp til netop de ting, du ikke selv kan klare, så du kan bevare dine ressourcer.

Det er vores mål:

- at du i videst muligt omfang kan videreføre din dagligdag med de traditioner, vaner og aktiviteter, der er værdifulde for dig.
- at dine pårørende kommer hos dig på samme vilkår som i dit hidtidige hjem.
- at vi sammen med dig kan skabe rammerne for en meningsfuld og indholdsrig hverdag, der er præget af tryghed, nærhed og tillid.

Frederikssund Kommunes vision for plejeboligerne

Beboerne i Frederikssund Kommunes plejeboliger bor og lever trygt og godt.

Visionen uddybes i 3 sætninger:

- at beboerens liv fortsat er styret af deres personlige livsværdier
- at beboeren fortsat har indflydelse på sit eget liv
- at beboeren har mulighed for at vælge

Visionen omsættes af ledere og medarbejdere i plejeboligerne, i tæt samarbejde med medarbejdere i de øvrige funktionsområder i ældreområdet.

Medarbejdernes indsats for at indfri visionen, er præget af Frederikssund Kommune personale politiske værdier.

- Dygtighed
- Engagement
- Samarbejde

Derudover er medarbejdernes indsats, støtte og omsorg for beboerne således, at visionen kan virkeliggøres.

Din nye bolig

Lejlighedernes størrelse varierer fra 39 m² til 55 m².

Den enkelte bolig indeholder stue, stort badeværelse, soveværelse og privat terrasse. Der kan installeres tekøkken efter ønske.

Der er parketgulv i lejlighederne og linoleum i fællesrum.

Når du flytter ind, er boligen umøbleret bortset fra en seng, der kan indstilles i højden.

I nogle lejligheder findes et garderobereskab på hjul. Skabet kan bruges som rumdeler.

Der er adgang til kabel-tv grundpakke i lejlighederne. I den fælles tv-stue er der adgang til den største kabel-tv pakke. Alle lejligheder har stik til tv, telefon, teleslynge og nødkald.

Eventuelt IT udstyr kan tilsluttes telefonen.

Lejekontrakt, husleje og serviceaftale

Din bolig på Solgården er en almennyttig ældrebolig, og du indgår en lejekontrakt i henhold til Lov om leje af almene boliger.

Du skal betale indskud, og husleje. El og varme afregnes månedsvis forud. Huslejen afhænger af boligens og fællesrummets størrelse.

Afgift for kabel-tv betales over huslejen. Hvis du ønsker adgang til andet end kabel-tv grund-pakken i din bolig, skal du selv aftale og afregne med YouSee, tlf. 70 70 40 40. Vi henviser i øvrigt til YouSee's hjemmeside.

Når du har indgået lejekontrakt, skal du også indgå en serviceaftale om, hvilke valgfrie ydelser du vil modtage. Valgfrie ydelser er døgnkost, vask af privat tøj, og leje af linned.

Vær opmærksom på, at hvis du fravælger leje af linned, skal du eller dine pårørende selv vaske dette.

Boenhederne har oprettet hyggekasser til indkøb af materialer til daglige aktiviteter, ekstra hygge til højtider, øl, vand, søde sager m.m.

Hyggekassen bruges efter de aftaler, der er lavet på beboermøderne. Tilmelding på blanketten over serviceaftaler.

Forsikringer

Du skal selv sørge for forsikringer på samme måde, som du tidligere har gjort.

Personale

I hver boenhed står en områdeleder for den daglige ledelse af enhedens medarbejdere.

Centerets sygeplejersker har kontakt til beboere og personale i forhold til de sygeplejefaglige opgaver.

I Solgårdens faste stab indgår en aktivitetsmedarbejder, en ergoterapeut, en pædagog, en musikerapeut og en kostfaglig medarbejder.

Solgårdens overordnede leder står for driften af centret og har ansvar for, at Byrådets regler, målsætninger og økonomiske rammer bliver overholdt.

Lederen har blandt andet også ansvar for den faglige kvalitet, og at området fortsat udvikles.

Kontaktpersoner

Hver beboer har kontaktpersoner hen over døgnet. Kontaktpersonen har ansvar for, at din daglige hjælp tilrettelægges bedst muligt i forhold til dine behov, vaner og ønsker.

Efter aftale med dig vil kontaktpersonen også samarbejde med din familie, venner og andre samarbejdspartnere.

Indflytning

Din lejlighed er tom og nystandsats, når du flytter ind.
Du og dine pårørende står selv for flytning af indbo og telefon.

Der er mulighed for ved behov at etablere en loftlift.
Nødkald bevilges som et hjælpemiddel ved behov.

Ting, du skal medbringe ved indflytningen

- Lamper
- Gardiner og persiener
- 2 vaskbare dyner og 2 vaskbare puder
- Tøj til minimum en uges forbrug
- 1 vasketøjskurv i plastik
- Tørrestativ med vinger, samt klemmer
- 1 skridsikker bademåtte
- 1 svaber på langt skaft
- 1 toiletbørste
- 1 kropstermometer

Indretning

Personalet hjælper gerne med råd og vejledning, når du skal møblere lejligheden.

Der skal være plads til, at de kan give dig den nødvendige hjælp i hverdagen.
Hvis dit behov for pleje eller hjælpemidler ændrer sig, kan det blive nødvendigt at møblere om.

Indflytningssamtale

I løbet af den første uge får du tilbud om en samtale med områdelederen og din kontaktperson.

Her aftaler I, hvilken hjælp du skal have, og du kan samtidig fortælle om dine forventninger til det kommende samarbejde.

En af dine pårørende er velkommen til at deltage, hvis du ønsker det.

Hverdagen i en boenhed

Måltider

Den daglige kost består af morgenmad, middagsmad, aftensmad, mellemmåltider og drikkevarer, men omfatter ikke vin, spiritus og kapselvarer. Søn- og helligdage tilbydes en sodavand/øl eller et glas vin. Du kan spise i din bolig eller i boenhedens fællesrum.

Der er ingen særlig menu i anledning af beboernes fødselsdage, men i boenheden kan dagens kage for eksempel være lagkage.

Maden leveres fra firmaet "Mad til Hver Dag" og anrettes/varmes op af personalet i afdelingen.

Vask

Din kontaktperson sørger for, at du får den nødvendige hjælp til tøjvask. Vi kan ikke tage ansvar for uld, silke og andre finere tekstiler, ligesom vi ikke påtager os strygning og rensning af tøj. Vi forventer, at du selv eller dine pårørende klarer små reparationer, som at sy knapper i og lignende.

Rengøring

Plejepersonalet hjælper dig efter behov med den daglige oprydning i boligen. Rengøringspersonalet tilbyder rengøring en time hver 14. dag. Vi forudsætter, at du er hjemme, mens arbejdet bliver udført, og at du deltager efter evne. Centeret leverer toiletpapir og rengøringsmidler. Af hensyn til byggeriets garantiordninger er det kun de udleverede rengøringsmidler, der må bruges. Der kommer vinduespudser to gange om året.

Kontanter og værdigenstande

I hver bolig er der en værdiboks med lås. Vi anbefaler, at du kun opbevarer mindre kontante beløb og ingen eller kun få andre værdier. Værdigenstande og kontanter opbevares på eget ansvar, og personalet påtager sig intet ansvar i forbindelse med pengesager.

Transport og ledsagelse

Kørsel til læge og nærmeste speciallæge er gratis. Transport til tandlæge, optiker, frisør, byture m.v. er for egen regning. Du kan søge om at blive visiteret til Movias handicapkørsel. Din kontaktperson kan formidle kontakt til Visitationen.

Vi har ikke mulighed for at følge dig til læge, tandlæge sygehus, indkøb med videre. I ganske særlige situationer kan din kontaktperson ledsage dig, hvis dine pårørende ikke kan tage med.

Læge, tandlæge og medicin

Der gælder samme regler for valg af læge og tandlæge, som da du boede i din tidligere bolig, ligesom betaling for tandlæge og medicin er uændret.

Du kan få din medicin leveret på Solgården. Apoteket kræver dog, at du indgår en PBS aftale. I modsat fald skal du eller dine pårørende selv hente og betale medicinen på Apoteket.

Akut medicin og akut transport af prøver til lægen - fx urinprøver, kan sendes med taxa, hvis dine pårørende ikke kan hente/bringe. Du skal selv betale for transporten.

Hvis du har brug for hjælp til medicinering, bedes du købe doseringsæsker til mindst 2 uger.

Kontaktpersonen kan hjælpe, hvis du vil søge om at blive visiteret til kommunens omsorgstandpleje. Det koster et mindre månedligt beløb at være tilmeldt. Behandlingerne er gratis, og omsorgstandplejen bestiller og betaler kørsel.

Fodterapeut og frisør

Hvis du vil fortsætte hos din hidtidige fodterapeut og frisør, kan du måske aftale, at de kommer hjem til dig. Din kontaktperson kan eventuelt være behjælpelig med at bestille tider.

Vi anbefaler, at du sikrer dig, at betalingen kan ske via PBS eller på giro.

Indkøb, ærinder i banken m.v.

Vi anbefaler, at du melder alle faste udgifter til betaling via PBS. Samtidig beder vi om, at du laver en aftale med dine pårørende om at hjælpe dig med indkøb, ærinder i banken med videre.

Aktiviteter på Solgården

I hverdagen er der spontane aktiviteter på baggrund af beboernes ønsker.

I løbet af året er der årstidsrelaterede fester og arrangementer.

Når Solgården står for særlige arrangementer, kan du invitere en gæst. Solgården har en aktivitetsmedarbejder, som arrangerer planlagte fælles aktiviteter for beboerne.



"Biblioteket Kommer-service"

Beboere, der af helbredsmaessige årsager ikke kan komme på biblioteket, kan gratis få bragt bøger, lydbøger, musik eller andre materialer én gang om måneden. Kontakt Frederikssund Bibliotek på 4731 2525 og hør nærmere.

Du kan gratis få tilsendt lydavisen en gang om ugen. Den består af stof fra de lokale aviser, der udkommer i Frederikssund-området. Lydavisen indlæses på cd i DAISY-format.

Lydavisen kan bestilles på Frederikssund Bibliotek 4731 2525.

Gudstjeneste

Den første onsdag i hver måned er der gudstjeneste i Café Palmehaven. Tidspunkterne bliver annonceret på boenhedens opslagstavle.

Du kan køre med kirkebilen til gudstjeneste i kirken. Denne service er gratis og handicapvenlig.

Hvis du vil have besøg af en præst, kan din kontaktperson hjælpe dig.

Solgårdens minibus

Vi råder over en minibus med plads til kørestole. Bussen kan bruges til udflugter, som arrangeres i samråd med personalet.

Gæster og arrangementer

Når du har gæster, kan du frit bruge faciliteterne i boenhedens fællesrum, selvfølgelig med behørigt hensyn til de øvrige beboere.

Din kontaktperson hjælper gerne med planlægningen, hvis du vil holde et arrangement i boenheden. Vi forventer, at du selv og din familie står for det praktiske.

Solgården råder over to weekend-senge, som du kan aftale at låne, hvis du får liggende gæster.

Brug af café Palmehaven

Du kan låne Café Palmehaven til arrangementer, som for eksempel runde fødselsdage.

Det koster ikke noget at låne lokalet, men arrangørerne står selv for alt med hensyn til borddækning, servering og oprydning.

Der stilles service til rådighed, og der kan købes kaffe og the fra caféens kaffeautomat. Spørg personalet om aktuel pris.



Kontakt Solgården

Solgården, M. P. Jensensvej 4, 3550 Slangørup . 47 35 27 00

Linden 30 56 44 83
Områdeleder 21 13 49 35

Birken 30 56 44 84
Områdeleder 21 13 49 35

Egen 30 56 44 78
Områdeleder 24 67 50 33

Leder af Solgården 47 35 31 02
Centersygeplejerske Linden/Birken 21 13 44 55
Centersygeplejerske Egen 51 32 95 69
Kostfaglig medarbejder 24 67 50 22
Ergoterapeut 40 49 05 77
Musikterapeut 21 47 28 82
Pædagog 21 47 07 54
Ejendomsadministrationen 47 35 22 15

www.solgaarden.frederikssund.dk

**VELFÆRD,
ARBEJDSMARKED OG
SUNDHED**

Voksenstøtte og
Rehabilitering
aeldre@frederikssund.dk

Revideret maj 2019