

Menuplan for Solgården April - 2024

Mandag	1	Lammesteg, sovs, hvidkål, tranebær, courgetter, kart	Sherryfromage
Tirsdag	2	Boller i selleri, edamamebønner, kartofler	Rødgrød
Onsdag	3	Stegt ising, aspargessovs, råkost, kartofler	Nougatis m. vafler
Torsdag	4	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Fersken med flødeskum
Fredag	5	Kalvefrikasse, kartofler	Ananas og passion fromage
Lørdag	6	Farsskinke, paprikasovs, blomkål, stegte kartofler	Jordbærgrød
Søndag	7	Rullesteg m. persille, skysovs, gulerødder, kart.	Citronfromage
Mandag	8	Svensk pølseret, broccoli, majs, sojabønner	Pandekager m. syltetøj
Tirsdag	9	Dampet laks, hollandaise, salat, kartofler	Små sveskekager
Onsdag	10	Gullasch, broccoli, surt, kartoffelmos	Flødeis med chokolade
Torsdag	11	Frikadeller, stuede ærter og gulerødder, kartofler	Frugtsalat
Fredag	12	Kylling i karry, råkost, ris	Pærer m. makronflødeskum
Lørdag	13	Karbonade, smørsovs, blomkål, gulerod, kartofler	Flødeis med kaffe
Søndag	14	Svinekæber, skysovs, stegte rødbeder, mos	Appelsinfromage
Mandag	15	Kalkun, champignon sovs, sauteret grønt, stg.kart	Abrikostrifli
Tirsdag	16	Stegt kalvelever, skysovs, karotter, kartofler	Rød alliancegrød
Onsdag	17	Stegt fiskefilet, remoulade, råkost, kartofler	Kartoffelsuppe m. porrer
Torsdag	18	Pulledpork, coleslaw, flødekartofler	Islagkage
Fredag	19	Lammeragout, sauteret squash, ris	Æblegrød
Lørdag	20	Hakkebøf bearnaise, franske ærter, stegte kart.	Fløderand m. frugtcocktail
Søndag	21	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Jordbærfromage
Mandag	22	Høns i asparges med tarteletter	Øllebrød m. flødeskum
Tirsdag	23	Indbagt fisk, citronsovs, salat, kartofler	Stikkelsbærgrød
Onsdag	24	Svampe carbonare, pasta, bønner	Mannagrød, kanelsukker
Torsdag	25	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Vaniljeis m. chokoladesauce
Fredag	26	Nakkesteg, skysovs, rodfrugter m. appelsin, kart	Hindbærgrød
Lørdag	27	Æggekage med bacon, årstidens salat	Æblesuppe m. mysli
Søndag	28	Oksesteg, rødvinssovs, karotter, løgkompot, kart.	Moccafromage
Mandag	29	Torsk, sennepssovs, stegte rødbeder, kartofler	Jordbærgrød
Tirsdag	30	Hamburgerryg, gulerødder, flødekartofler	Æblekage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig