

## Menuplan for Solgården august – 2026

|         |    |                                                     |                            |
|---------|----|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| Lørdag  | 1  | Hakkebøf m. bløde løg, skysovs, rødbeder, kart      | Pære m. kanelflødeskum     |
| Søndag  | 2  | Kalvefrikasse med kartofler                         | Jordbærfromage             |
| Mandag  | 3  | Frikadeller, marinerede bønner, kartoffelsalat      | Stikkelsbærgrød            |
| Tirsdag | 4  | Kylling i fad m. paprikasovs, broccoli, ris         | Ymerkoldskål, kammerjunker |
| Onsdag  | 5  | Rødspætte, persillesovs, karotter, kartofler        | Blommegrød m. fløde        |
| Torsdag | 6  | Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, kartofler    | Rabarberkage m. flødeskum  |
| Fredag  | 7  | Stegt kalkunbryst, grønsovs, grill grønt, steg kart | Flødeis m. kirsebær        |
| Lørdag  | 8  | Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler          | Ribs-solbærgrød            |
| Søndag  | 9  | Svinekam, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.       | Æblekage m. flødeskum      |
| Mandag  | 10 | Kødsovs, bagt tomat, pasta                          | Mannagrød m. kanelsukker   |
| Tirsdag | 11 | Hamburgerryg, stuvet spinat, gulerødder, kart.      | Ananas-fersken, cremesovs  |
| Onsdag  | 12 | Gryderet m. cocktailpølser, surt, kartoffelmos      | Is m. karamelsovs          |
| Torsdag | 13 | Fiskefrikadeller, persillesovs, broccoli, kartofler | Yoghurtdessert m. hindbær  |
| Fredag  | 14 | Fars m. porre, skysovs, blomkål, kartofler          | Citronfromage              |
| Lørdag  | 15 | Stegt kylling, tomatsovs, spidskål, pasta           | Hindbærgrød m. fløde       |
| Søndag  | 16 | Kalvesteg, skysovs, perleløg, drueagurk, kart.      | Mokkafromage               |
| Mandag  | 17 | Farsskinke, skysovs, bønner, stegte kartofler       | Nougatis m. vafler         |
| Tirsdag | 18 | Laks m. dild, citron, hollandaise, salat, kartofler |                            |
| Onsdag  | 19 | Kylling i aspargessovs, broccoli, kartofler         | Ris dessert m. kompot      |
| Torsdag | 20 | Fyldte pandekager, salat, avocado, taco chips       | Chokolademousse            |
| Fredag  | 21 | Moussaka m. marinerede bønner m. rød peber          | Æblegrød m. fløde          |
| Lørdag  | 22 | Kødboller, ratatouille, pasta                       | Frugt m. råcreme           |
| Søndag  | 23 | Rullesteg, skysovs, agurkesalat, tyttebær, kart.    | Jordbærfromage             |
| Mandag  | 24 | Spinatlasagne med bagte cherry tomater              | Pandekager m. syltetøj     |
| Tirsdag | 25 | Pulledpork, coleslaw, flødekartofler                | Koldskål m. kammerjunker   |
| Onsdag  | 26 | Kylling i karry, ananas, med rød peber, ris         | Abrikosgrød m. fløde       |
| Torsdag | 27 | Stjernesnud, rejer, dressing                        | Frugtsalat m. vaniljeskum  |
| Fredag  | 28 | Millionbøf, stegte gulerødder, kartoffelmos         | Islagkage                  |
| Lørdag  | 29 | Høns i asparges med tarteletter                     | Risengrød, kanelsukker     |
| Søndag  | 30 | Karbonade, stuvet spidskål, kartofler               | Pære m. kanelflødeskum     |
| Mandag  | 31 | Torsk, sennepssovs, smør sauteret grønt, kart.      | Rødgrød m. fløde           |

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen køkkenansvarlig