

Menuplan for Solgården november - 2023

Onsdag	1	Spinatlasagne med bagte timiangulerødder	Risengrød med kanelsukker
Torsdag	2	Græsk farsbrød, sovs, bønnensalat, stegte kart.	Sveskekage m. flødeskum
Fredag	3	Hamburgerryg, dijonsennepssovs, karotter, kartofler	Pandekager
Lørdag	4	Farsskinke, skysovs, savoykål, stegte kartofler	Ribs-solbægrød
Søndag	5	Kogt kalvekød, dildsovs, blomkål, bønner, kartofler	Appelsinfromage
Mandag	6	Skipperlabskov, rugbrød, smør, stegte rødbeder	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	7	Rødspætte m. laksemousse, sovs, broccoli, kart.	Hyldbærsuppe, kammerjunker
Onsdag	8	Bøfstroganoff, bønner, surt, kartoffelmos	Pære med cremesovs
Torsdag	9	Medister i svøb, ærter, varm kartoffelsalat	Frugtsalat m. flødeskum
Fredag	10	Stegt and, andesovs, rødkålssalat, kartofler	Æblekage m. flødeskum
Lørdag	11	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Hindbærfromege
søndag	12	Kylling i fad, tomatsovs, broccoli, ris	Jordbægrød
Mandag	13	Dampet sej, kaperssovs, karotter, kart.	Aspargessuppe
Tirsdag	14	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Chokolademousse
Onsdag	15	Løgtærte med stegte rodfrugter	Øllebrød med flødeskum
Torsdag	16	Frikadeller, skysovs, blomkålsblanding, kartofler	Islagkage
Fredag	17	Gryderet m. svinekød øl og bacon, ærter, mos	Gulerodskage m. ostecreme
Lørdag	18	Stegt fiskefilet, flødestuvet spinat, kartofler	Citronfromage
Søndag	19	Rullesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Ris a la mande, frugtcouillis
Mandag	20	Kylling i karry m. ananasmix m. rød peber, ris	Abrikosgrød m. fløde
Tirsdag	21	Gule ærter, kogt medister og sennep	Æbleskiver med syltetøj
Onsdag	22	Stegt kalvelever, skysovs, stegte rødbeder, kart.	Rød alliancegrød
Torsdag	23	Bankekød, stegte rødløg m. grøntsager, mos	Blommer i portvin, cremesovs
Fredag	24	Fars m. porre, skysovs, bønner, kartofler	Fløderand med frugtcocktail
Lørdag	25	Pandekage med oksekød, årstidens salat	Kalvesuppe, boller, urter
Søndag	26	Karbonade, skysovs, grillet peberfrugt, kartofler	Appelsinfromage
Mandag	27	Gullasch, blomkål, persillekartoffelmos	Ananas-fersken, vaniljeskum
Tirsdag	28	Fisketerrin, aspargessovs, smørstegt spinat, kart.	Ymerfromage, kirsebærsauce
Onsdag	29	Stegt kylling, paprikasovs, rosenkål, pasta	Sveskegrød
Torsdag	30	Brunkål, sprængt nakke, sennep, kartofler	Æbleskiver m. syltetøj

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig