

## Menuplan for Solgården November - 2024

Fredag	1	Græsk farsbrød, tomatsovs, bønner, stegte kar.	Fersken m. flødeskum
Lørdag	2	Skipperlabskovs, rugbrød, smør, rødbede	Gul alliancegrød
Søndag	3	Sprængt svinekam, aspargessovs, bønner, kart.	Panna cotta m. frugtcouillis
Mandag	4	Fiskefrikadeller m. laks hollandaise, spinat, kart.	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	5	Fyldte squash, tomatsovs, karotter, kartofler	Appelsinfromage
Onsdag	6	Kylling, skysovs, råkost m. mandarin, stegte kart.	Hyldebærsuppe
Torsdag	7	Medister i svøb, grønsager, varmkartoffelsalat	Chokolademousse
Fredag	8	Bøfstroganoff, broccoli, surt, kartoffelmos	Pære m. cremesovs
Lørdag	9	Fars m. porre, skysovs, bønner, kartofler	Jordbærgrød
Søndag	10	Stegt and, andesovs, rødkål, kartofler	Risalamande, kirsebærsovs
Mandag	11	Kylling i fad, tomatsovs, stegte rodfrugter, ris	Øllebrød m. flødeskum
Tirsdag	12	Rullesteg, skysovs, agurkesalat, kartofler	Fersken m. makronskum
Onsdag	13	Gryderet m. svinekød, ærter, broccoli, bønner, mos	Hindbærfromage
Torsdag	14	Stegt flæsk, persillesovs, rødbede, kartofler	Æblekage m. flødeskum
Fredag	15	Sprængt, oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kar.	Islagkage
Lørdag	16	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Søndag	17	Bankekød, stegte rødløg m. grønt, kartoffelmos	Citronfromage
Mandag	18	Gule ærter, kogt medister, sennep	Pandekager m. syltetøj
Tirsdag	19	Laks, flødestuvet, gulerødder, kartofler	Rød alliancegrød
Onsdag	20	Kylling, champignonsovs, rosenkålblanding, kart.	Fløderand m. frugtcocktail
Torsdag	21	Frikadeller, skysovs, rødkålsråkost, kartofler	Isdessert
Fredag	22	Enebærgryde, blomkålsblanding, kartoffelmos	Blommer i portvin
Lørdag	23	Karbonade, skysovs, grillet peberfrugt, kartofler	Frugt m. flødeskum
Søndag	24	Brunkål, sprængt nakke, sennep, kartofler	Æbleskiver m. syltetøj
Mandag	25	Stegt kylling, paprikaflødesovs, pasta	Solbærsuppe, tvebakker
Tirsdag	26	Fisketerrin, aspargessovs, smørstegt spinat, kart.	Kalvekødsuppe, boller, urter
Onsdag	27	Millionbøf, asier, kartoffelmos	Ymerfromage, kirsebærsauce
Torsdag	28	Løgtærte med gulerodsråkost	Risengrød, kanelsukker
Fredag	29	Kalvesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	30	Biksemad, rødbede, rugbrød	Mannagrød, kanelsukker

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig