

Aktivitetskalender august 2026

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Lørdag d. 1/8		
Søndag d. 2/8		
Mandag d. 3/8	Kl.10.30: Fællessang med Niels i Lærken	
Tirsdag d. 4/8		Kl.14.00: Banko i caféen
Onsdag d. 5/8	Kl.09.30: Duocykel v/Sanne Kl. 10.45: Musik og Bevægelse i træningslokalet (for alle)	Kl. 14.00: Andagt i Birken
Torsdag d. 6/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 14.00: Besøgshunden Margaux kommer (<i>m. filmhold</i>)
Fredag d. 7/8	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 8/8		
Søndag d. 9/8		
Mandag d. 10/8	(Ingen fællessang med Niels)	
Tirsdag d. 11/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl.14.00: Banko i caféen
Onsdag d. 13/8	Kl.09.30: Duocykling med Sanne Kl. 10.45: Stolegymnastik i træningssalen	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen.
Torsdag d. 13/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.30: Gåtur til café Rosa, hvis vejret er godt.
Fredag d. 14/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.00: Giro 413 i Birken
Lørdag d. 15/8		
Søndag d. 16/8		
Mandag d. 17/8	Kl.10.30: Fællessang med Niels i Lærken	<i>Kl.14.00: Banko i caféen</i>
Tirsdag d. 18/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	<i>Der er ikke banko denne dag</i>

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Onsdag d. 19/8	Kl.09.30 Duocykel v/Sanne Kl. 10.45: Musik og Bevægelse i træningslokalet	Kl. 13.00: Spillemandsorkester øver i caféen – Leif fødselsdag fejres i caféen
Torsdag d. 20/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 14.30: Musik café med Birger
Fredag d. 21/8	Kl. 10.15: Cykeltræning i Lærken	Kl.12.30: Jazz med orkestret ”Blå Mandag” i gårdhaven
Lørdag d. 22/8		
Søndag d. 23/8		
Mandag d. 24/8	Kl.10.30: Fællessang med Niels i Lærken	
Tirsdag d. 25/8	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl.14.00: Banko i caféen
Onsdag d. 26/8	Kl.09.30: Duocykel v/Sanne Kl. 10.45: Stolegymnastik i træningslokalet	Kl. 13.00: Spillemandsorkester øver i caféen.
Torsdag d. 27/8	Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.30: Neglepleje i Lærken
Fredag d. 28/8	Kl. 10.15: Cykeltræning i Lærken	Kl. 13.00: Gåtur efter aftale
Lørdag d.29/8		
Søndag d. 30/8		
Mandag d. 31/8	Kl.10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 13.30: Kaffehygge i Birken