

Aktivitetskalender oktober 2025

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Onsdag d. 1/10	Kl. 9.30: Duocykel v/Sanne	Kl. 14.00: Andagt i Birken,
Torsdag d. 2/10	Kl.10.45: Musik og bevægelse	dernæst kaffe og kage
	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 17.30: Tarteletfest i caféen
Fredag d. 3/10	Kl. 10.20: Cykeltræning i Lærken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 4/10		
Søndag d. 5/10		
Mandag d. 6/10	Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.00: Vi pynter op til Halloween i caféen.
Tirsdag d. 7/10	Kl. 10.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl. 14.00: Banko i caféen, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 8/10	Kl.9.30: Duocykel v/Sanne Kl.10.30: Gåtur (efter aftale)	Kl. 13.00: Spillemænd i caféen, kaffe & kage i pausen.
Torsdag d. 9/10	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 14.00: Gåtur (efter aftale)
Fredag d. 10/10	Kl. 10.15: Cykeltræning i Lærken	Kl. 13.30: Bræt-/kortspil i Birken
Lørdag d. 11/10		
Søndag d. 12/10		
Mandag d. 13/10	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 13.30: Vi fejrer Ruth's fødselsdag i Lærken.
Tirsdag d. 14/10		Kl.14.00: Banko i caféen, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 15/10	Kl.9.30: Duocykel v/Sanne Kl.10.45: Musik og bevægelse	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen, kaffe & kage i pausen.
Torsdag d. 16/10	Kl. 10.30: Gåtur og gangtræning	Kl. 13.30: Quiz i Birken, kaffe og kage bagefter
Fredag d. 17/10	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 18/10		
Søndag d. 19/10		
Mandag d. 20/10	Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.30: Højtlesning i Lærken

Tirsdag d. 21/10	Kl. 10.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl. 14.00: Banko, dernæst kaffe & kage
Onsdag d. 22/10	Kl.9.30 - Duocykel v/Sanne Kl.10.45: Musik og bevægelse for alle	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen, kaffe & kage i pausen
Torsdag d. 23/10	Kl. 10.30: Cykletræning i Egen Kl. 10.30: Besøg af børnehavebørn, caféen	Kl. 13.30: Torsdagsbar i Lærken
Fredag d. 24/10	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl 13.30: Gåtur og gangtræning (efter aftale)
Lørdag d. 25/10		
Søndag d. 26/10		
Mandag d. 27/10	Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.30: Udflugt med bussen
Tirsdag d. 28/10	Kl. 10.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl. 14.00: Banko med lagkage i anledning af Rosas fødselsdag
Onsdag d. 29/10	Kl.10.45: Musik og bevægelse for alle Kl. 9.30: Duocykel v/Sanne	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen, kaffe & kage i pausen.
Torsdag d. 30/10	Kl.10.45: Cykletræning (for Egens beboere)	Kl. 13.30: Bankokabaret i caféen.
Fredag d. 31/10	Kl. 12.00: Græskarsuppe i caféen	Kl. 13.30: Vi fejrer Esthers 100-års fødselsdag!