

Menuplan for Solgården August - 2025

Fredag	1	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Lørdag	2	Hakkebøf, skysovs, rødbeder, kartofler	Pære m. kanelskum
Søndag	3	Kalvefrikasse, kartofler	Jordbærfromage
Mandag	4	Frikadeller, stuvet sommerkål, kartofler	Stikkelsbærgrød
Tirsdag	5	Kylling i fad, paprikasovs, bønner, bulgur	Flødeis m. kirsebær
Onsdag	6	Rødspættefilet, persillesovs, gulerod, kartofler	Blommegrød
Torsdag	7	Oksekød i sur sødsovs, broccoli, kartofler	Ymerkålskål
Fredag	8	Forloren hare, vildtsovs, rødløg m. grønt, kart.	Rabarberkage m. flødeskum
Lørdag	9	Gryderet m. cocktailpølser, bønner, kartoffelmos	Flødeis m. jordbærgrød
Søndag	10	Hamburgerryg, stuvet spinat, stegte kartofler	Citronfromage
Mandag	11	Fiskefrikadeller, persillesovs, gulerødder, kart.	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	12	Kalkun i sur- sød tomatsovs. Stegt wokgrønt, ris	Gul alliancegrød
Onsdag	13	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Yoghurtdessert
Torsdag	14	Kødsovs, bagt tomat, pasta	Ribs- solbærgrød
Fredag	15	Svinekam, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Æblekage m, flødeskum
Lørdag	16	Farsbrød, tomatsovs, ratatouille, stegte kartofler	Fersken m. makronflødeskum
Søndag	17	Kalvesteg, skysovs, perleløg. drueagurk, kartofler	Moccafromage
Mandag	18	Dampet sej, sennepssovs, salatgrønt, kartofler	Æblegrød
Tirsdag	19	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Små hindbærkager
Onsdag	20	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Risdessert m. rabarberkompot
Torsdag	21	Frikadeller, stuvede ærter og gulerødder, kart.	Chokolademousse
Fredag	22	Farsskinke, skysovs, bønner, kartofler	Regnbue is m. vafler
Lørdag	23	Spinatlasagne, bagte cherry tomater	Pandekager m. syltetøj
Søndag	24	Oksesteg, skysovs, stegte blomkål, kartofler	Jordbærfromage
Mandag	25	Stegt medister, bønner, varm kartoffelsalat	Abrikosgrød
Tirsdag	26	Fiskefilet, remoulade, råkost, pommes friter	Koldskål m. kammerjunker
Onsdag	27	Kylling i karry m. ananas, løse ris	Jordbærgrød
Torsdag	28	Millionbøf, stegte gulerødder, kartoffelmos	Frugtsalat m. vaniljeskum
Fredag	29	Rullesteg, skysovs, agurkesalat, tyttebær, kart.	Flødeis m. kirsebær
Lørdag	30	Paneret karbonade, stuvet spidskål, kartofler	Gul alliancegrød
Søndag	31	Kalvesteg, skysovs, braiseret porre, kartofler	Citronfromage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig