

# Menuplan for Solgården - januar 2023

Søndag	1	Mørbradgryde, buketsymfoni, mos	Sherryfromage
Mandag	2	Bøf Lindstrøm, skysovs, rosenkålsaute, kartofler	Jordbærgrød
Tirsdag	3	Paneret torsk, paprikasovs, grønkålssalat, kart.	Nougatroulade
Onsdag	4	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Kransekagekonfekt
Torsdag	5	Forlorenhare, vildtsovs, salat, kartofler	Hindbærfromage
Fredag	6	Hamburgerryg, grønlangkål, kartofler	Æbleskiver og syltetøj
Lørdag	7	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Hindbærgrød
Søndag	8	Braiseret svinekæbe, skysovs, rødbeder, mos	Panna cotta med abrikospure
Mandag	9	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler	Pære med cremesovs
Tirsdag	10	Stegt mørbrad, årstidens salat, bearnaisesovs, kart.	Rejemad
Onsdag	11	Høns i asparges med tarteletter	Hønsekødsuppe, urter/boller
Torsdag	12	Stegt ising, aspargessovs, gulerodsråkost, kart.	Frugtsalat med vaniljeskum
Fredag	13	Gule ærter, sprængt nakke, sennep, kartofler	Pandekager og syltetøj
Lørdag	14	Brændende kærlighed, stegte rødbeder, mos	Stikkelsbærfromage
Søndag	15	Oksesteg, skysovs, løgkompot, gul ratatouille, kart.	Æblekage
Mandag	16	Fiskefrikadeller, persillesovs, salatgrøntsager, kart.	Tomatsuppe med porre
Tirsdag	17	Skinke, stuvet spinat, brunekartofler, karotter	Ananas - fersken, vaniljeskum
Onsdag	18	Kalkungryde, ærter, broccoli, slikærter, mos	Abrikosgrød
Torsdag	19	Pulled pork, rødkåls råkost m. mandarin, flødekart.	Islagkage, vafler
Fredag	20	Stegt kalve lever, skysovs, karotter, kartofler	Hindbærfromage
Lørdag	21	Farsbrød, tomatsovs, stegte blomkål, stegte kart.	Skovbærgrød
Søndag	22	Bankekød, marinerede bønner, kartoffelmos	Moccafromage
Mandag	23	Pandekage med kødfyld, årstidens salat	Risengrød med kanelsukker
Tirsdag	24	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Gulerodskage med ostecreme
Onsdag	25	Kylling i karry, stegte gulerødder, ris	Kærnemælkssuppe, rosiner
Torsdag	26	Fyldt fisk, paprikasovs, salat, kartofler	Flødeis med vanilje
Fredag	27	Stegt medister, ærter, varm kartoffelsalat	Rabarbertærte med flødeskum
Lørdag	28	Benløsefugle, agurkesalat, tyttebær, mos	Blommer i portvin, cremesovs
Søndag	29	Rullesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Ægkaviarrand med dressing og rejer
Mandag	30	Skipperlabskovs, rødbeder	Rød alliancegrød
Tirsdag	31	Stegt laks, smørsauteret porre, gulerødder, peberfrugter, hollandaisesovs, kartofler	Risdessert, rabarberkompot