

Menuplan for Solgården - Marts 2023

Onsdag	1	Fiskepostej m.rejer, aspargessovs, bønner, kart.	Blomkålssuppe, flutes
Torsdag	2	Lasagne, grøn salat med avocado og feta	Vaniljeis med vafler
Fredag	3	Braiseret svinekæber, skysovs, rødbeder, mos	Pære, cremesovs
Lørdag	4	Farsskinke, skysovs, blomkål m.tomat, stegte kart.	Pandekager med syltetøj
Søndag	5	Kalvesteg, bearnaisesovs, stegte rodfrugter, røsti	Laksemousse, dressing, flutes
Mandag	6	Høns i asparges med tarteletter	Ærtesuppe med bacon
Tirsdag	7	Fiskefilet, remoulade, råkost, pommes fritter	Flødeis med kirsebær
Onsdag	8	Hjerter i flødesovs, blomkål, gulerod, bønner, mos	Rødgrød
Torsdag	9	Medister i svøb, stuvet hvidkål, karotter, kartofler	Frugtsalat, vaniljeskum
Fredag	10	Kotelet fad, tomatsovs, ærter, broccoli, slikærter, ris	Ymerfromage, jordbærsovs
Lørdag	11	Kyllingefrikasse, kartofler	Risdessert, rabarberkompot
Søndag	12	Bankekød, stegte rødbeder, mos	Æblekage
Mandag	13	Fiskefrikadeller, majs, ærter, bønner, tomat, kartofler	Kalvekødssuppe, boller, urter
Tirsdag	14	Hamburgerryg, salat, flødekartofler	Laks, røræg, asparges
Onsdag	15	Boller i karry, gulerodsråkost, ris	Regnbueis, vafler
Torsdag	16	Forloren hare, vildtsovs, waldorfsalat, stegte kart.	Citronfromage
Fredag	17	Stegt lever m.bløde løg, karotter, kartofler	Hindbærgrød
Lørdag	18	Hakkebøf, skysovs, blomkålsblanding, kartofler	Blommer i portvin, cremesovs
søndag	19	Spr.svinekam, dijonsennepsovs, rosenkål, kartofler	Yoghurtdessert med hindbær
mandag	20	Kalkungryde, grønsagsblanding, basmatiris	Jordbærgrød
tirsdag	21	Oksepandekager, salat, tarco chips, quacamole	Aspargessuppe
onsdag	22	Sejkrebnet, aspargessovs, sauteret grønt, kartofler	Æblegrød
torsdag	23	Farsbrød, skysovs, bønnesalat, stegte kartofler	Melon med parmaskinke
fredag	24	Skinkestroganoff, edamamebønnemix, mos	Flødeis med chokolade
lørdag	25	Fars med porre, skysovs, rodfrugter, stegte kart.	Rød alliancegrød
søndag	26	Oksesteg, skysovs, stegte blomkål, kartofler	Appelsinfromage
mandag	27	Kalveragout, sauteret squashblanding, ris	Hybensuppe, flødeskum
tirsdag	28	Revelsben, paprikasovs, råkost, kartoffelbåde	Stikkelsbærgrød
onsdag	29	Ovnbagt fisk, krydderurtesovs, gulerod, kartofler	Mannagrød, kanel sukker
torsdag	30	Millionbøf, stegte rødbeder, mos (Egen : Pizza)	Fløderand, hindbærcouillis
fredag	31	Kylling, aspargessovs, savoykålblanding, kartofler	Islagkage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig