

Menuplan for Solgården april - 2026

Onsdag	1	Dampet laks Beurre blanc, stegt spinat, kartofler	Flødeis med kirsebær
Torsdag	2	Hakkebøf, bearnaise, ærter, stegte kartofler	Lun æblekage m. flødeskum
Fredag	3	Nakkesteg, skysovs, rodfrugter m. appelsin, kart	Panna cotta m. abrikos
Lørdag	4	Skidne æg, sennepssovs, gulerødder, kartofler	Rødgrød
Søndag	5	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Æblekage med flødeskum
Mandag	6	Kalvefrikasse med kartofler	Chokoladebudding
Tirsdag	7	Lasagne med tomatsalat	Ananas-passionfrugt fromage
Onsdag	8	Kinesisk Chop Soey, m. peanuts, chutney, ris	Blommegrød
Torsdag	9	Stjernesnud, dressing, rejer asparges	Frugtsalat m. vaniljeskum
Fredag	10	Boller i selleri, edamamebønner, kartofler	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Lørdag	11	Kylling i karry, råkost, ris	Aspargessuppe
Søndag	12	Kalvesteg, skysovs, balsamico bagt grønt, kart.	Citronfromage
Mandag	13	Stegt ising, hollandaise, grill grønt, kartofler	Jordbærgrød
Tirsdag	14	Pulledpork, coleslaw, flødekartofler	Chokolademousse
Onsdag	15	Svensk pølseret	Øllebrød m. flødeskum
Torsdag	16	Frikadeller, skysovs, agurkesalat, kartofler	Pandekager
Fredag	17	Gullasch, surt, kartoffelmos	Vaniljeis m. chokoladesovs
Lørdag	18	Farsbrød, svampesovs, sauteret grønt, stegte kar	Ananas, fersken m. skum
Søndag	19	Braiseret svinekæber, bagte persillerødder, mos	Abrikostrifli
Mandag	20	Stegt fiskefilet, persillesovs, bønner, kartofler	Mannagrød, kanel sukker
Tirsdag	21	Sprængt svinekam, aspargessovs, karotter, kart.	Islagkage m. macipanlæg
Onsdag	22	Italienske kødboller, tomatsovs, ratatouille, pasta	Æblerød
Torsdag	23	Paneret karbonade, skysovs, blomkål, kartofler	Jordbær trifli
Fredag	24	Kalvesteg, skysovs, perleløg og ærter, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	25	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Panna cotta m. frugtcouillis
Søndag	26	Kalkunbryst, grøn sovs, broccoli, kartofler	Moccafromage
Mandag	27	Pasta carbonara m. edamamebønner	Risengrød, kanel sukker
Tirsdag	28	Laks m. dild, citron og asparges, hollandaise, kar	Teramisu
Onsdag	29	Enebærgryde, ærter, broccoli, bønner, mos	Hindbærgrød
Torsdag	30	Fyldte pandekager, salat, cocomole, taco chips	Isvafler