

Menuplan for Solgården April - 2025

Tirsdag	1	Kikærtepostej, paprikasovs, gulerødder, bulgur	Jordbærgrød
Onsdag	2	Kalvesteg, bearnaise, rodfrugter, stegte kartofler	Pandekager m. syltetøj
Torsdag	3	Aspargessuppe med kødboller	Rester fra påskefrokost
Fredag	4	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler	Lynstang
Lørdag	5	Stegt fiskefilet, persillesovs, bønner, kartofler	Æblegrød
Søndag	6	Sprængt svinekam, aspargessovs, karotter, kart.	Appelsinfromage
Mandag	7	Kødboller, tomatsovs, gul ratatouille, pasta	Frugt m. flødeskum
Tirsdag	8	Stegt lever, skysovs, stegte rødbeder, kartofler	Hønsekødsuppe, boller, urter
Onsdag	9	Dahl m. ris, og naanbrød	Rød alliancegrød
Torsdag	10	Farsbrød, svampesovs, sauteret grønt, stg. kart	Is
Fredag	11	Svinekæbe, skysovs, sauteret squash, mos	Abrikostrifli
Lørdag	12	Hakkebøf, bearnaise, rødbeder, stegte kartofler	Pære m. cremesovs
Søndag	13	Nakkesteg, skysovs, rodfrugter, kartofler	Fløderand, frugtcocktail
Mandag	14	Fiskefrikadeller, persillesovs, gulerødder, kart.	Solbærsuppe m. skum
Tirsdag	15	Kødsovs, hvidløgsmarinerede bønner, pasta	Mannagrød, kanel sukker
Onsdag	16	Skinkestroganoff, majs, ærter, rød peber, mos	Flødeis m. kirsebær
Torsdag	17	Høns i asparges med tarteletter	Hindbærgrød
Fredag	18	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Jordbærfromage
Lørdag	19	Skidne æg, sennepssovs, gulerod, kartofler	Rødgrød
Søndag	20	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Æblekage m. flødeskum
Mandag	21	Lammesteg, sovs, hvidkål, tranebær, kartofler	Fromage m. ananas/passion
Tirsdag	22	Stegt ising, aspargessovs, broccoli, kartofler	Blommegrød
Onsdag	23	Skinke, bønner, flødekartofler	Hyldebærsuppe m. skum
Torsdag	24	Boller i selleri, edamamebønner, kartofler	Fersken m. flødeskum
Fredag	25	Kalvefrikasse, kartofler	Chokoladebudding
Lørdag	26	Enebærgryde, ærte, broccoli, bønner, mos	Pære med flødeskum
Søndag	27	Krydderfrikadeller, stuvet blomkål, kartofler	Moccafromage
Mandag	28	Kylling i karry, ananas mix, stegte squash, kart.	Hindbærgrød
Tirsdag	29	Farseret porre, skysovs, grøntsager, kartofler	Lagkager
Onsdag	30	Bøf Lindstrøm, skysovs, braiseret porre, kartofler	Æblegrød

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig