

Menuplan for Solgården maj - 2026

Fredag	1	Italiensk farsbrød, tomatsovs, blomkål, stg. kart.	Kokosmakron
Lørdag	2	Æggekage m. bacon, purløg, agurk, tomat	Mannagrød, kanelsukker
Søndag	3	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Appelsinfromage
Mandag	4	Fiskefrikadeller, urtesovs, broccoli, kartofler	Rabarbergørød
Tirsdag	5	Butter chicken, ris, nanbrød	Pandekager
Onsdag	6	Skinke, salat, flødekartofler	Abrikosgrød
Torsdag	7	Pizza med forskelligt fyld	Frugtsalat
Fredag	8	Boller i karry, sauteret squash, kartofler	Ymerdessert m. brombær
Lørdag	9	Mørbradgryde, ærter, kartoffelmos	Flødeis m. kirsebær
Søndag	10	Hakkebøffer, skysovs, stegte gulerødder, kart.	Budding m. saftsovs
Mandag	11	Kinesisk Chop Suey m. peanuts, chutney, bulgur	Jordbærgørød
Tirsdag	12	Stegt laks, hollandaise, smørstegt spinat, kart.	Rabarbertrifli
Onsdag	13	Tarteletter m. høns i asparges	Øllebrød m. flødeskum
Torsdag	14	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, kartofler	Citronfromage
Fredag	15	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Blommegrød
Lørdag	16	Gryderet m. cocktailpølser, bønner, mos	Ymerkoldskål, kammerjunker
Søndag	17	Kalkunfrikasse m. kartofler	Ananasfromage
Mandag	18	Bolognese m. stegte gulerødder, pasta	Rabarbergørød
Tirsdag	19	Svinekam, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Æblecromble
Onsdag	20	Kylling i fad m. paprikasovs, broccoli, ris	Fersken m. cremesovs
Torsdag	21	Frikadeller, tomatsalat, kartoffelsalat	Chokoladebudding
Fredag	22	Fiskefilet, aspargessovs, karotter, kartofler	Skyrdessert m. hindbær
Lørdag	23	Italienske kødboller, tomatsovs, tataouille, pasta	Rødgrød m. fløde
Søndag	24	Kalvesteg, skysovs, spidskål m. tranebær, kart.	Citronfromage
Mandag	25	Farsbrød, champignonsovs, karotter, kartofler	Islægkage m. vafler
Tirsdag	26	Mørbrad, bearnaise, ærter, løg og bacon, stg kart.	Jordbærtrifli
Onsdag	27	Spinatlasagne med bagte timiangulerødder	Hønskødsuppe m. boller
Torsdag	28	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Chokolademousse
Fredag	29	Rødspætte, hollandaise, smør stegt spinat, kart	Lun æblekage m. skum
Lørdag	30	Skinke, kold kartoffelsalat, bønner med hvidløg	Ymerkoldskål, kammerjunker
Søndag	31	Rullesteg, skysovs, blomkål og gulerødder, Kart	Blommer i portvin

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig