

## Menuplan for Solgården maj - 2025

|         |    |                                                    |                            |
|---------|----|----------------------------------------------------|----------------------------|
| Torsdag | 1  | Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler     | Panna cotta, frugtcouilis  |
| Fredag  | 2  | Kalvesteg, skysovs, gulerod, blomkål, stegte kart. | Islagkage                  |
| Lørdag  | 3  | Boller i karry, gulerødder, kartofler              | Abrikosgrød                |
| Søndag  | 4  | Kalvefrikasse, kartofler                           | Appelsinfromage            |
| Mandag  | 5  | Lasagne, marinerede bønner                         | Rabarbergrød               |
| Tirsdag | 6  | Ribbensteg, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.    | Hjemmelavet koldskål       |
| Onsdag  | 7  | Fiskefrikadelle, urtesovs, broccoli, kartofler     | Mannagrød, kanelsukker     |
| Torsdag | 8  | Pulledpork, salat, flødekartofler                  | Isvafler                   |
| Fredag  | 9  | Skinkestroganoff, bønner, kartoffelmos             | Pandekager m. syltetøj     |
| Lørdag  | 10 | Hakkebøf, skysovs, stegte gulerødder, kartofler    | Jordbærgrød                |
| Søndag  | 11 | Mørbradgryde, ærter, surt, kartoffelmos            | Rabarberkage               |
| Mandag  | 12 | Høns i asparges med tarteletter                    | Risengrød, kanelsukker     |
| Tirsdag | 13 | Stegt laks, hollandaise, spinat, kartofler         | Citronfromage              |
| Onsdag  | 14 | Chop souy m. bønner, peanuts, mango, bulgur        | Blommegrød                 |
| Torsdag | 15 | Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, stegte kart | Flødeis m. kirsebær        |
| Fredag  | 16 | Sprængt svinekam, aspargessovs, gulerod, kart.     | Budding m. saftsovs        |
| Lørdag  | 17 | Karbonade, skysovs, blomkål, kartofler             | Skyrdessert m. hindbær     |
| Søndag  | 18 | Kyllingefrikasse, kartofler                        | Ananasfromage              |
| Mandag  | 19 | Bolognese, majs, ærter, rød peber, pasta           | Ymerkoldskål, kammerjunker |
| Tirsdag | 20 | Hamburgerryg, stegte gulerødder, flødekartofler    | Bananasplit                |
| Onsdag  | 21 | Blomkålsfrikadeller, stuvet spidskål, kartofler    | Fersken m. cremesovs       |
| Torsdag | 22 | Stjernesnud, rejer, asparges, dressing             | Ribs-solbærgrød            |
| Fredag  | 23 | Kalkungryde, ananas, rødpeber mix, ærter, kart.    | Isdessert m. chokoladesovs |
| Lørdag  | 24 | Farsskinke, skysovs, stegte blomkål, stegte kart.  | Citronfromage              |
| Søndag  | 25 | Stegt medister, stuvede ærter og gulerødder, kart  | Rødgrød m. fløde           |
| Mandag  | 26 | Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart. | Islagkage m. marcipanlæg   |
| Tirsdag | 27 | Hønsesødsuppe m. boller og urter                   | Abrikosgrød                |
| Onsdag  | 28 | Rødspættefilet, hollandaise, spinat, kartofler     | Hjemmelavet koldskål       |
| Torsdag | 29 | Oksesteg, skysovs, ærter, perleløg, kartofler.     | Jordbærtrifli              |
| Fredag  | 30 | Gryderet m. cocktailpølser, bønner, kartoffelmos   | Flødeis m. hyldeblomst     |
| Lørdag  | 31 | Kikærtefrikadeller, flødesovs, grillgrønt, bulgur  | Pandekager m. syltetøj     |

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig