

Menuplan for Solgården Maj - 2024

Onsdag	1	Kylling i karry, gulerodsråkost m. mandarin, kart.	Budding, kirsebærsovs
Torsdag	2	Lasagne, tomatsalat	Chokolademousse
Fredag	3	Stegt kalkun, stegte gulerødder, sovs, stegte kart	Fersken m. flødeskum
Lørdag	4	Græsk farsbrød, tomatsovs, bønner, kartofler	Abrikosgrød
Søndag	5	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart,	Yoghurtdessert m. hindbær
Mandag	6	Fiskefrikadeller, urtesovs, spidskålsalat, kartofler	Mannagrød, kanel sukker
Tirsdag	7	Skinke, grøn salat, flødekartofler	Pandekager m. syltetøj
Onsdag	8	Marokansk gryderet m. abrikos, bulgur m. persille	Rabarbergrød
Torsdag	9	Kalvefrikasse m. forårsgrønt, kartofler	Islagkage m. marcipan
Fredag	10	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler	Ymerfromage m. saftsovs
Lørdag	11	Høns i asparges med tarteletter	Blomkålssuppe
Søndag	12	Mors dag menu: Mørbradgryde, ærter, mos	Panna cotta , frugtcouillis
Mandag	13	Hakkebøf, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Rabarberkage m. flødeskum
Tirsdag	14	Fiskefilet med citron, remoulade, råkost, pommes	Ymerdessert m. brombær
Onsdag	15	Chop souy, bønner, peanut, chutney, bulgur	Blommegrød
Torsdag	16	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, kartofler	æblekage
Fredag	17	Kalvesteg, bearnaise, ærter, kartofler	Citronfromage
Lørdag	18	Bolognese, majs, ærter, rød peber, pasta	Ribs - solbærgrød
Søndag	19	Kogt kalvekød, dildsovs, karotter, kartofler	Ananasfromage
Mandag	20	Karbonade, skysovs, blomkål, kartofler	Skyrdessert m. hindbær
Tirsdag	21	Ribbensteg, skysovs, kompot, agurkesalat, kart	Gulerodskage m. ostecreme
Onsdag	22	Levergryde m. bacon, broccoli, kartoffelmos	Gul alliancegrød
Torsdag	23	Stjernesnud, rejer, asparges, dressing	Ymerkoldskål, kammerjunker
Fredag	24	Farsbrød, paprikasovs, ratatouille, stegte kart.	Pære m. cremesovs
Lørdag	25	Italienske kødboller, tomatsovs, ratatouille, pasta	Rødgrød
Søndag	26	Oksesteg, skysovs, ærter - perleløg, stegte kart.	Jordbærtrifli m. flødeskum
Mandag	27	Pan. rødspætte, spinat, hollandaise, kartofler	Abrikosgrød
Tirsdag	28	Hamburgerryg, karotter, flødekartofler	Lun æbletærte m. flødeskum
Onsdag	29	Spinatlasagne med bagte timiangulerødder	Hønskødsuppe
Torsdag	30	Gryderet m. svinekød, surt, bønner, kartoffelmos	Flødeis med hyldeblomst
Fredag	31	Farsskinke, skysovs, stegte blomkål, stegte kart.	Frugtsalat

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig