

Menuplan Solgården 2020

Marts

Søndag	1	Frikadeller flødekartofler grøn blanding	Kaviarrand
Mandag	2	Bøf stroganoff persillemos bagte græskar	Henkogt pære
Tirsdag	3	Dampet rødspætte kartofler hollandaise salat	Hyldebærsuppe/tvebakker
Onsdag	4	Stifado kartoffelbåde græsk salat	Yoghurtdessert/hindbær
Torsdag	5	Karrykalkungryde ris wokgrønt	Blomkålssuppe
Fredag	6	Kalvefrikassé kartofler	Ananasfromage/flødeskum
Lørdag	7	Tarteletter med høns i asparges	Oksekødssuppe med boller
Søndag	8	Gryderet med kød og pølser kart.mos ærter	Pandekage/syltetøj
Mandag	9	Kyllingebryst m/pesto tomatsauce pasta grønt	Gul alliancegrød
Tirsdag	10	Medisterpølse kartofler stuvet hvidkål broccoli	Ymerfromage/jordbærsovs
Onsdag	11	Torsk kartofler sennepssovs stegte rødbeder	Ærtesuppe m/bacon
Torsdag	12	Rullesteg kartofler sovs stegte rodfrugter	Rødgrød/fløde
Fredag	13	Moussaka hvidløgssmør. bønner	Blommer i portvin/cremesovs
Lørdag	14	Forloren hare kart. vildtsovs tyttebær rødkål	Sveskegrød/fløde
Søndag	15	Bankekød kart.mos rødbeder	Chokoladekage/flødeskum
Mandag	16	Boller i karry ris majsblanding	Femgrynsgrød/frugtcouillis
Tirsdag	17	Helstegt svinemørbrad kart. champignonsovs salat	Risdessert/rabarberkompot
Onsdag	18	Stegt flæsk kart. persillesovs salat	Hindbægrød/fløde
Torsdag	19	Dampet sej aspargessovs kartofler klostergrønt	Tomatsuppe
Fredag	20	Frikadeller kold kartoffelsalat salat	Citronfromage/flødeskum
Lørdag	21	Benløse fugle kart.mos rosenkål	Yoghurtdessert/hindbær
Søndag	22	Kyllingebryst ris masalasovs broccoli	Flødeis m/chokolade
Mandag	23	Glaseret skinke kart. sennepssovs smørsauteret grønt	Æblegrød/fløde
Tirsdag	24	Hakkebøf m/løg kartofler sovs blomkålsblanding	Henkogt pære
Onsdag	25	Skinkestroganoff kartofler grøn blanding	Jordbægrød/fløde
Torsdag	26	Laks kartofler hollandaise spinatblanding	Hønsekødssuppe med boller
Fredag	27	Kalvesteg kart. sovs stegte selleri m/tranebær	Ananas/passionsfrugtfromage
Lørdag	28	Gullash kart.mos bagte persillerødder	Fløderand m/frugtcocktail
Søndag	29	Oksesteg flødekartofler stegte rodfrugter m/appelsin	Æblekage/flødeskum
Mandag	30	Kalkunfarsbrød kart. paprikasovs sauteret savoykål	Henkogt figer
Tirsdag	31	Ribbensteg kart. sovs stegte rødbeder	Hybensuppe/tvebakker

Ret til ændringer forbeholdes.

Birgitte Pedersen

Områdeleder