

## Menuplan for Solgården November - 2025

|         |    |                                                       |                               |
|---------|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Lørdag  | 1  | Sprængt svinekam, aspargessovs, bønner, kart          | Hyldebærsuppe, tvebakker      |
| Søndag  | 2  | Bøfstroganoff, broccoli, kartoffelmos                 | Pære m. cremesovs             |
| Mandag  | 3  | Fiskefrikadelle, hollandaise, smørstegt spinat, kar   | Blomkålssuppe                 |
| Tirsdag | 4  | Skipperlabskovs, smør, rugbrød, rødbede               | Æblekage                      |
| Onsdag  | 5  | Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler        | Budding m. saftsovs           |
| Torsdag | 6  | Pulledpork, coleslaw, flødekartofler                  | Chokolademousse               |
| Fredag  | 7  | Farsskinke, skysovs, savoykål, stegte kartofler       | Appelsinfromage               |
| Lørdag  | 8  | Stegt fiskefilet, persillesovs, gulerødder, kartofler | Øllebrød m. flødeskum         |
| Søndag  | 9  | Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart        | Hindbærfromage                |
| Mandag  | 10 | Stegt and, andesovs, rødkål, kartofler                | Risalamande, kirsebærsovs     |
| Tirsdag | 11 | Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler        | Gulerodskage m. ostecreme     |
| Onsdag  | 12 | Gryderet m. øl og bacon, grillet peberfrugt, mos      | Fersken m. makronflødeskum    |
| Torsdag | 13 | Frikadeller, stuvet bønner, kartofler                 | Isdessert m. chokolade        |
| Fredag  | 14 | Kylling i fad, tomatsovs, broccoli, pasta             | Jordbærgrød                   |
| Lørdag  | 15 | Gule ærter, sprængt nakke, sennep                     | Pandekager m. syltetøj        |
| Søndag  | 16 | Bankekød, stegte rødløg m. grønt, kartoffelmos        | Citronfromage                 |
| Mandag  | 17 | Kødsovs, stegte blomkål, pasta                        | Abrikosgrød                   |
| Tirsdag | 18 | Dampet laks, flødestuvet spinat, kartofler            | Blommer i portvin, cremesovs  |
| Onsdag  | 19 | Kylling i karry, ananas mix, vilde ris                | Rød alliancegrød              |
| Torsdag | 20 | Medister i svøb, skysovs, rødbede, kartoffelmos       | Regnbue is m. vafler          |
| Fredag  | 21 | Rullesteg, skysovs, agurkesalat                       | Fløderand m. frugtcocktail    |
| Lørdag  | 22 | Farsbrød, paprikasovs, blomkål, stegte kartofler      | Ananas, fersken, vaniljeskum  |
| Søndag  | 23 | Nakkesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler      | Ymerfromage, kirsebærsauce    |
| Mandag  | 24 | Millionbøf, asier, kartoffelmos                       | Nougatis m. vafler            |
| Tirsdag | 25 | Stegt kylling, tomatsovs, rosenkål, pasta             | Sveskegrød                    |
| Onsdag  | 26 | Torsk, sennepssovs, stegte rødbeder, kartofler        | Kalvesuppe m. boller og urter |
| torsdag | 27 | Karbonade, skysovs, grøntsager, stegte kartofler      | Æbleskiver m. syltetøj        |
| Fredag  | 28 | Løgtærte med stegte gulerødder                        | Solbærsuppe m. flødeskum      |
| Lørdag  | 29 | Boller i karry, squash m. peberfrugt, ris             | Blommegrød                    |
| Søndag  | 30 | Oksesteg, rødvinssovs, stegte gulerødder, kart.       | Sherryfromage                 |