

## Menuplan for Solgården August - 2023

Tirsdag	1	Karbonade, smørsovs, blomkål, gulerødder, kartofler	Figner med cremesovs
Onsdag	2	Dampet laks, hollandaise, savoykålsslaw, kart.	Rabarbersuppe, kammerjunker
Torsdag	3	Kartoffelæggekage med bagte tomater	Jordbærgrød
Fredag	4	Millionbøf, majs-ærter-rød peber, kartoffelmos	Flødeis med hyldeblomst
Lørdag	5	Lammefrikadeller, coleslaw, kartoffelsalat	Stikkelsbærgrød
Søndag	6	Kalvefrikasse med kartofler	Jordbærfromage
Mandag	7	Kylling i fad, paprikasovs, broccoli, bulgur	Pære med cremesovs
Tirsdag	8	Fiskefilet, persillesovs, gulerod, kartofler	Blommegrød
Onsdag	9	Hakkebøf, skysovs, blomkålsråkost, stegte kart.	Flødeis med kaffe
Torsdag	10	Forloren hare, vildtsovs, spidskålsalat, kartofler	Koldskål, kammerjunker
Fredag	11	Oksekød i sursød sovs, karotter, kartofler	Rabarberkage
Lørdag	12	Hamburgerryg, årstidens salat, flødekartofler	Yoghurtdessert
Søndag	13	Stegt medister, ærter, kartoffelsalat m. karry	Æblekage med flødeskum
Mandag	14	Gryderet, blomkål, kartoffelmos	Flødeis med jordbær
Tirsdag	15	Stegt ising, citronsovs, salat, kartofler	Gul alliancegrød
Onsdag	16	Kalkun i sur-sød tomatsovs, stegt wokgrønt, ris	Ananas-fersken m. cremesovs
Torsdag	17	Lasagne, tomat salat	Frugtsalat med flødeskum
Fredag	18	Fars m. porre, skysovs, gulerod, blomkål, kartofler	Citronfromage
Lørdag	19	Æggekage med bacon, årstidens salat	Hindbærgrød
Søndag	20	Kalvesteg, skysovs, perleløg, drueagurk, kartofler	Risdessert, rabarberkompot
Mandag	21	Dampet sej, sennepssovs, salatgrønt, kartofler	Abrikosgrød
Tirsdag	22	Tærte med salat	Fersken, makronflødeskum
Onsdag	23	Italienske kødboller, tomatsovs, ratatouille, pasta	Tiramisu
Torsdag	24	Frikadeller, stuvet ærter og gulerødder, kartofler	Flødeis med jordbær
Fredag	25	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Moccafromage
Lørdag	26	Skinke, bønnemix, kartoffelsat	Rød alliancegrød
Søndag	27	Rullesteg, skysovs, agurkesalat, tyttebær, kart.	Jordbærfromagekage
Mandag	28	Millionbøf, stegte gulerødder, kartoffelmos	Ymerkoldskål, kammerjunker
tirsdag	29	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Flødeis m. kirsebær
onsdag	30	Kylling i karry, gulerodsråkost, ris	Pandekager m. syltetøj
torsdag	31	Oksesteg, bearnaisesovs, salat, stegte kartofler	Små æblekager

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig