

Menuplan for Solgården september - 2025

Mandag	1	Stroganoff, broccoli, kartoffelmos	Ymerfromage m. jordbærsovs
Tirsdag	2	Hamburgerryg, grøntsager, flødekartofler	Chokolademousse
Onsdag	3	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød m. kanelsukker
Torsdag	4	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, stegte kart.	Små æblekager
Fredag	5	Skinke m. stuvet spinat, kartofler	Rødgrød
Lørdag	6	Ølbraiseret steg m. sovs, stegt spidskål, kartofler	Bagte blommer m. citrus og øl
Søndag	7	Hakkebøf, bearnaise, stegte rødbeder, stegte kar	Appelsinfromage
Mandag	8	Kalveragout, Romanesco, kartoffelmos	Budding m. saftsovs
Tirsdag	9	Stegt laks, citronsovs, smørstegt spinat, kartofler	Små sveskekager
Onsdag	10	Hamburgerryg, aspargessovs, karotter, kartofler	Jordbærgrød
Torsdag	11	Der kommer pølsevogn ved cafeen kl.17.30	Isvafler
Fredag	12	Kyllingefrikadeller, paprikasovs, squash, kartofler	Mannagrød, kanelsukker
Lørdag	13	Gryderet m. øl og bacon, grøntsager, mos	Hybensuppe, tvebakker
Søndag	14	Skinke, grillgrønt, flødekartofler	Hindbærfromage
Mandag	15	Fiskefrikadeller, remouladesovs, gulerødder, kart	Stikkelsbærgrød
Tirsdag	16	Ribbensteg, skysovs, agurkesalat, kartofler	Koldskål m. kammerjunker
Onsdag	17	Broccolifrikadeller, paprikasovs, grøntsager, ris	Blommegrød
Torsdag	18	Karbonade, stuvet blomkål, kartofler	Frugtsalat m. vaniljeskum
Fredag	19	Røget kylling, tomatsovs, bønner, stegte kartofler	Pære m. makronflødeskum
Lørdag	20	Hakkebøf, bearnaisesovs, ærter, stegte kartofler	Citronfromage
Søndag	21	Bankekød, gulerødder, kartoffelmos	Panna cotta, abrikospure
Mandag	22	Fylt fisk, flødestuvet spinat kartofler	Pandekage m. syltetøj
Tirsdag	23	Stegt flæsk, persillesovs, rødbede, kartofler	Sveskekage
Onsdag	24	Kødsovs, bønner, pasta	Æblegrød
Torsdag	25	Medister i svøb, skysovs, rødkål, stegte kartofler	Isdessert m. chokolade
Fredag	26	Kylling, aspargessovs, broccoli, kartofler	Fersken m. skum
Lørdag	27	Enebærgryde, gulerødder, kartoffelmos	Gul alliancegrød
Søndag	28	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Fløderand, jordbærsovs
Mandag	29	Fisketerrin m. laks, urtesovs, broccoli, kartofler	Hindbærgrød
Tirsdag	30	Hamburgerryg, stuvet spinat, karotter, stegte kart	Appelsinfromage