

Menuplan for Solgården September - 2023

Fredag	1	Fiskefrikadeller, persillesovs, gulerødder, kartofler	Islagkage m. vafler
Lørdag	2	Øllets dag se menu i husavisen	Ølkage, appelsin-smørcreme
Søndag	3	Karbonade, skysovs, stegte blomkål, kartofler	Ymerfromage, jordbærsovs
Mandag	4	Stegt kylling, tomatsovs, grill grønt, stegte kart.	Blommer i portvin, cremesovs
Tirsdag	5	Pandekager, salat, avocado dip, tortilla chips	Frugtsalat med skum
Onsdag	6	Fisketerrin m. laks, aspargessovs, bønner, kart.	Rødgrød
Torsdag	7	Medister i svøb, skysovs, rødkål salat, kartofler	Nougatis med vafler
Fredag	8	Kalveragout, romanesco, kartoffelmos	Citronfromage
Lørdag	9	Hakkebøf, bearnaisesovs, broccolisalat, kartofler	Brownies med hindbærcreme
Søndag	10	Skinkestroganoff, broccoli, kartoffelmos	Budding med saftsauce
Mandag	11	Boller i karry, sauteret grønt, ris	Jordbærgrød
Tirsdag	12	Fiskefilet, remoulade, gulerodsråkost, fritter	Pære med cremesauce
Onsdag	13	Svensk pølseret, ærter	Mannagrød med kanelsukker
Torsdag	14	Pulledpork, savoykålsslaw, flødekartofler	Flødeis med vanilje
Fredag	15	Kalvesteg, skysovs, stegt spidskål, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	16	Skinke, årstidens salat, flødekartofler	Blommegrød
Søndag	17	Gryderet, ærter, surt, kartoffelmos	Fersken med makronskum
Mandag	18	Fiskefrikadeller, remouladesovs, råkost, kartofler	Risengrød, kanelsukker
Tirsdag	19	Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Flødeis med kaffe
Onsdag	20	Kødsovs, majs-ærter-rødpeber, surt, pasta	Hybensuppe, kammerjunker
Torsdag	21	Farsbrød, paprikasovs, bønnesalat, stegte kart.	Jordbærkage
Fredag	22	Kyllingebryst, skysovs, agurkesalat, kartofler	Stikkelsbærfromage
Lørdag	23	Frikadeller, stuvet hvidkål. Kartofler	Æblegrød
Søndag	24	Bankekød, drueagurk, kartoffelmos	Fløderand m. jordbærsovs
Mandag	25	Italiensk farsbrød, tomatsovs, ratatouillie, pasta	Pandekager m. syltetøj
Tirsdag	26	Indbagt laks, hollandaise, karotter, kartofler	Pære m. vaniljeflødskum
Onsdag	27	Skipperlabskovs, rugbrød, smør, rødbeder	Ærtesuppe
Torsdag	28	Hakkebøf, bløde løg, ærter, bearnaise, kartofler	Citronfromage m. flødskum
Fredag	29	Kylling i aspargessovs, broccoli, kartofler	Islagkage
Lørdag	30	Oksesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Panna cotta m. abrikospure

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig