

Menuplan for Solgården september - 2026

Tirsdag	1	Lasagne med tomat salat	Koldskål m. crunch
Onsdag	2	Stroganoff, asier, kartoffelmos	Ymerfromage m. jordbærsøvs
Torsdag	3	Forloren hare, vildsovs, agurkesalat, stegte kar	Gulerodskage m. ostecreme
Fredag	4	Skinke, stuvet spinat, kartofler	Citronfromage
Lørdag	5	Hakkebøf, bearnaise, stegte rødbeder, kartofler	Isdessert m. chokoladesøvs
Søndag	6	Ølbraiseret steg m. søvs, stegt spidskål, kartofler	Blommer i portvin m. vanilje
Mandag	7	Boller i karry, sauteret grønt, ris	Mannagrød, kanelsukker
Tirsdag	8	Hamburgerryg, gulerødder, flødekartofler	Svesketrifli
Onsdag	9	Svensk pølseret, ærter	Øllebrød m. flødeskum
Torsdag	10	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler	Appelsinfromage
Fredag	11	Stegt ising, aspargessøvs, kartofler	Jordbærgrød m. fløde
Lørdag	12	Gryderet m. øl og bacon, surt, kartoffelmos	Hybensuppe
Søndag	13	Græsk farsbrød, paprikasøvs, bønner, stegte kart	Hindbærfromage
Mandag	14	Skipperlabskøvs, rugbrød, smør, rødbede	Blommegrød m. fløde
Tirsdag	15	Flækesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Æblecrumble
Onsdag	16	Fiskefrikadeller, remouladesøvs, gulerødder, kart	Stikkelsbærgrød m. fløde
Torsdag	17	Karbonade, stuvet blomkål, kartofler	Chokolademousse
Fredag	18	Kylling i svampe med tarteletter	Hønsekødsuppe, boller/urter
Lørdag	19	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Sveskekage m. flødeskum
Søndag	20	Bankekød, gulerødder, kartoffelmos	Panna cotta m. abrikos
Mandag	21	Kylling, aspargessøvs, broccoli, kartofler	Fersken m. vaniljeskum
Tirsdag	22	Dampet lakseørred, flødestuvet spinat, kartofler	Æblegrød m. fløde
Onsdag	23	Kødsovs, grillet peberfrugt m. grønt, pasta	Pandekager m. syltetøj
Torsdag	24	Stegt flæsk, persillesøvs, rødbeder, kartofler	Æblekage. flødeskum
Fredag	25	Hakkebøf, bearnaise, ærter, stegte kartofler	Citronfromage
Lørdag	26	Enebærgryde, bønner, kartoffelmos	Ananas og fersken m. skum
Søndag	27	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, tyttebær, kart	Fløderand m. jordbærsøvs
Mandag	28	Biksemad, rødbede, HP-søvs	Alliancegrød m. fløde
Tirsdag	29	Oksesteg, skysovs, stegte gulerødder, kartofler	Appelsinfromage
Onsdag	30	Kål i karry med oksekød, ris	Hindbærgrød m. fløde

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig