

## Menuplan for Solgården Januar - 2024

Mandag	1	Mørbradgryde, buketsymfoni, kartoffelmos	Nougatroulade
Tirsdag	2	Kogt torsk, sennepssovs bacon, rødbede, kartofler	Hindbærfromage
Onsdag	3	Hamburgerryg, grønlangkål, kartofler	Jordbærgrød
Torsdag	4	Forlorenhare, vildtsovs, bønner, stegte kartofler	Sherryfromage
Fredag	5	Kotelet i fad, paprikasovs, broccoli, ris	Abrikosgrød
Lørdag	6	Kalkungryde, sauteret peberfrugt, kartoffelmos	Flødeis m. chokolade
Søndag	7	Sprængt oksekød, peberrodssovs, rosenkål, kart.	Citronfromage
Mandag	8	Gule ærter, sprængt nakke, sennep	Pandekager, syltetøj
Tirsdag	9	Hvidkålsrouletter, skysovs, karotter, kartofler	Chokolademousse
Onsdag	10	Stegt ising, asparagessovs, råkost, kartofler	Æblesuppe m. mysli
Torsdag	11	Græskfarsbrød, sovs, bønesalat, stegte kart.	Skovbærgrød
Fredag	12	Braiseret svinekæber, skysovs, rødbeder, mos	Pære m. makronflødeskum
Lørdag	13	Skinke stuvet spinat, gulerødder, kartofler	Tomatsuppe m. porre
Søndag	14	Oksesteg, skysovs, grønkål salat m. æbler, kart.	Æblekage m. flødeskum
Mandag	15	Brændende kærlighed, rødbeder, kartoffelmos	Ananas-ferske m. flødeskum
Tirsdag	16	Indbagt laks, citronsovs, salat, kartofler	Jordbærgrød
Onsdag	17	Bolgonaise, marinerede bønner, pasta	Mannagrød, kanel sukker
Torsdag	18	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler	Vafler m. syltetøj
Fredag	19	Stegt kylling, paprikasovs, selleri - peberfrugt, ris	Panna cotta m. frugtcouillis
Lørdag	20	Farsbrød, tomatsovs, blomkål, stegte kartofler	Hindbærgrød
Søndag	21	Bankekød, bønner, surt, kartoffelmos	Moccafromage
Mandag	22	Kylling i karry, stegte gulerødder, ris	Kærnemælkssuppe, rosiner
Tirsdag	23	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Fersken m. flødeskum
Onsdag	24	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Svesketrifli
Torsdag	25	Pulledpork, coleslaw, flødekartofler	Frugtsalat m. vaniljeskum
Fredag	26	Gryderet m. svinekød, broccoli, majs, bønner, mos	Flødeis m. vanilje
Lørdag	27	Skipperlabsovs, rugbrød, smør, rødbede	Oksekødsuppe, urter, boller
Søndag	28	Rullesteg m. svesker, skysovs, rødkål, kartofler	Appelsinfromage
Mandag	29	Stegt kalvelever, skysovs, rosenkål, kartofler	Rød alliancegrød
Tirsdag	30	Fiskefilet, remoulade, gulerodsråkost, fritter	Risdessert, rarbarberkompot
Onsdag	31	Millionbøf, smørsauteret grøntsager, kartoffelmos	Nougatis m. vafler

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig