

Aktivitetskalender juli 2026

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Onsdag d. 1/7	Kl.09.45: Tur på duocykel med Sanne Kl. 10.45: Stolegymnastik i caféen	Kl. 13.30: Islagkage og musik i caféen i anledning af Solgårdens fødselsdag
Torsdag d. 2/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl. 10.45: Gåtur/gangtræning	Kl. 13.30: Hjemmebio i Birken
Fredag d. 3/7	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.00: Hygge på terrassen
Lørdag d. 4/7		
Søndag d. 5/7		
Mandag d. 6/7	Kl. 10.30: Kioskvognen kører Kl. 10.30: Gåtur med frivillige Anne-Marie (efter aftale)	Kl. 13.00: Cykeltur med Asker Kl. 13.30: Kaffehygge i Birken
Tirsdag d. 7/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 14.00: Banko i Caféen
Onsdag d. 8/7	Kl.09.45: Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45: Stolegymnastik i caféen	Kl.14.00: Andagt i Birken
Torsdag d. 9/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 13.30: Udendørs spil i gårdhaven
Fredag d. 10/7	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 11/7		
Søndag d. 12/7		
Mandag d. 13/7	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 14.00: Besøgshunden Margaux kommer
Tirsdag d. 14/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl.14.00: Banko i Birken
Onsdag d. 15/7	Kl.09.45: Tur på duocykel med Sanne Kl.10.45: Stolegymnastik i caféen	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen.
Torsdag d. 16/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 13.30: Torsdagsbar i Birken eller i gårdhaven, hvis godt vejr
Fredag d. 17/7	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl. 13.30: Kaffehygge i Linden

Aktivitetskalender juli 2026

Lørdag d. 18/7		
Søndag d. 19/7		
Mandag d. 20/7	Kl.10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 13.30: Gåtur (efter aftale)
Tirsdag d. 22/7	Kl. 10.30: Cykeltræning for Egens beboere	Kl.14.00: Banko i caféen Kl. 16.00: Højtlesning i Egen
Onsdag d. 22/7	Kl.09.45:Tur på duocykel med Sanne Kl. 10.45: Stolegymnastik i caféen	Kl. 13.00: Spillemænd over i caféen
Torsdag d. 23/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.30: Vi bager vafler i Linden.
Fredag d. 24/7	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl.13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 25/7		
Søndag d. 26/7		
Mandag d. 27/7	Kl.10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 14.00: Koncert med Rosa & Klaus i caféen Kl. 14.00 Besøgshunden Margaux
Tirsdag d. 28/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen	Kl. 14.00: Banko i caféen Kl. 16.00: Højtlesning i Egen
Onsdag d. 29/7	Kl.09.45: Tur på duocykel med Sanne Kl. 10.45: Stolegymnastik i caféen	Kl. 13.00: Spillemænd over i caféen.
Torsdag d. 30/7	Kl. 10.30: Cykeltræning i Egen Kl.10.30: Højtlesning i Birken	Kl. 13.30: Kaffehygge i Birken
Fredag d. 31/7	Kl. 10.15: Cykeltræning i Birken	Kl.13.00: Gåtur (efter aftale)