

Aktivitetskalender januar 2026

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Torsdag d. 1/1	<i>Nytårsdag</i>	
Fredag d. 2/1		
Lørdag d. 3/1		
Søndag d. 4/1	Kl. 10.30: Kioskvognen kører	Kl. 13.30: Nytårsgåtur/-gangtræning
Mandag d. 5/1	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 14.00: Kaffehygge med besøgshunden "Margaux" i Birken
Tirsdag d. 6/1	Kl. 10.30: Cykletræning for Egens beboere	Kl. 14.00: Banko i caféen Kl. 18.30: Højtlesning Linden
Onsdag d. 7/1	Kl. 10.45: Musik og bevægelse i træningslokalet (for alle beboere)	Kl. 14.00: Andagt i Birken
Torsdag d. 8/1	Kl. 10.30: Cykletræning i Egen Kl. 10.30: Gåtur efter aftale	Kl. 14.00: Nytårskur i caféen
Fredag d. 9/1	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 10/1		
Søndag d. 11/1		
Mandag d. 12/1	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 13.00: Kioskvognen kører Kl. 14.00: Besøgshund "Margaux"
Tirsdag d. 13/1	Kl. 10.30: Cykletræning for Egens beboere	Kl. 14.00: Banko Kl. 19.00: "Syng med" DVD-koncert i Birken
Onsdag d. 14/1	Kl. 10.45: Musik og bevægelse i træningslokalet	Kl. 13.00: Spillemand øver i caféen
Torsdag d. 15/1	Kl. 10.30: Cykletræning i Egen	Kl. 14.00: Torsdagsbar med Giro 413 (vi spiller din favorit melodi) i Lærken
Fredag d. 16/1	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.30: Gåtur efter aftale
Lørdag d. 17/1		
Søndag d. 18/1		

Dato	Aktiviteter formiddag	Aktiviteter eftermiddag
Mandag d. 19/1	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 13.00: Kioskvognen kører Kl. 14.00: Besøgshund ”Margaux”
Tirsdag d. 20/1	Kl. 10.30: Cykletræning for Egens beboere	Kl. 14.00: Banko Kl. 19.00: Højtlesning Linden
Onsdag d. 21/1	Kl. 10.45: Musik og bevægelse i træningssalen	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen
Torsdag d. 22/1	Kl. 10.30: Cykletræning i Egen Kl. 10.30: Gåtur efter aftale	Kl. 13.30: Kreaværksted i Linden
Fredag d. 23/1	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.00: Neglepleje i Lærken
Lørdag d. 24/1		
Søndag d. 25/1		
Mandag d. 26/1	Kl. 10.30: Fællessang med Niels i Lærken	Kl. 13.00: Kioskvognen kører Kl. 14.00: Besøgshund ”Margaux”
Tirsdag d. 27/1	Kl. 10.30 Cykletræning for Egens beboere	Kl. 14.00: Banko Kl. 16.00: Fællessang med Frederik i caféen - dernæst fællesspisning
Onsdag d. 28/1	Kl. 10.45: Musik og Bevægelse i træningssalen	Kl. 13.00: Spillemænd øver i caféen
Torsdag d. 29/1	Kl. 10.30: Cykletræning i Egen Kl. 10.30: Gåtur efter aftale	Kl. 13.30: Bowling i caféen
Fredag d. 30/1	Kl. 10.15: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.00: Kaffehygge i Birken
Lørdag d. 31/1		