

Menuplan for Solgården maj - 2023

Mandag	1	Æggekage med bacon, purløg, tomat, agurk	Champignonsuppe
Tirsdag	2	Stegt mørbrad, bearnaisesovs, salat, kartofler	Fersken med makronskum
Onsdag	3	Hjerter i flødesovs, blomkål og gulerødder, mos	Jordbærgrød
Torsdag	4	Stjernesnud, asparges, dressing	Islagkage med vafler
Fredag	5	Braiseret oksekød, rødvinssovs, karotter, røsti	Moccaffromage
Lørdag	6	Kalvefrikasse med forårsgrønt, kartofler	Rabarbergrød
Søndag	7	Stegt kylling, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Panna cotta, frugtcouillis
Mandag	8	Laksefrikadeller, krydderurtesovs, buketsymfoni, kart.	Aspargessuppe
Tirsdag	9	Hamburgerryg, salat, flødekartofler	Laksemad
Onsdag	10	Græsk farsbrød, tomatsovs, bønnesalat, stg. kart.	Ymerfromage m. saftsovs
Torsdag	11	Millionbøf, stegte gulerødder, mos (Egen pizza)	Pandekager
Fredag	12	Skinke, ærter, majs, peber, kartoffelsalat	Yoghurtdessert m. hindbær
Lørdag	13	Sprængt svinekam, aspargessovs, karotter, kartofler	Flødeis med kaffe
Søndag	14	Mors dag menu, mørbradgryde, ærter, mos	Hvid chokoladebrownie
Mandag	15	Høns i asparges med tarteletter	Hønskødsuppe, boller, urter
Tirsdag	16	Stegt laks, hollandaisesovs, salat, kartofler	Æblegrød
Onsdag	17	Hakkebøf m. blødeløg, skysovs, blomkålsråkost, kart	Ymerdessert med brombær
Torsdag	18	Kalvesteg, bearnaisesovs, ærter, kartoffelbåde	Citronfromage
Fredag	19	Stegt medister, skysovs, rødkål, kartofler	Rarbarberkage, flødeskum
Lørdag	20	Karbonade, skysovs, blomkål, gulerødder, kartofler	Ribs-solbærgrød
Søndag	21	Kyllingefrikasse, kartofler	Ananasfromage
Mandag	22	Kødsovs, stegte gulerødder, pasta	Ymerkoldskål
Tirsdag	23	Stegt svinekam, skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Rejemad
Onsdag	24	Blomkålsfrikadeller, stuvet hvidkål, bønner, stg. kart.	Gulerodskage m. ostecreme
Torsdag	25	Fiskefilet, remouladesovs, råkost, kartofler	Flødeis med chokolade
Fredag	26	Kalkungryde, ananas, rødpebermix, ærter, ris	Kvarkdessert m. hindbær
Lørdag	27	Kotelet, tomatsovs, broccoli, stegte kartofler	Flødeis med hyldeblomst
Søndag	28	Stegt kylling skysovs, kompot, agurkesalat, kart.	Jordbærtrifli
Mandag	29	Oksessteg, bearnaisesovs, ærter, perleløg, kartofler	Citronfromage
Tirsdag	30	Spinatlasagne med bagte gulerødder	Rødgrød
Onsdag	31	Dampet laks, hollandaise, smørstegt spinat, kart.	Fersken ,makronflødeskum

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig