

Menuplan for Solgården marts - 2025

Lørdag	1	Torsk, sennepssovs, stegte rødbeder, kartofler	Rødgrød
Søndag	2	Kalvesteg, skysovs, rodfrugter, stegte kartofler	Ymerfromage m. jordbærsovs
Mandag	3	Gryderet, bønner, kartoffelmos	Pandekager m. syltetøj
Tirsdag	4	Medister i svøb, skysovs, rødkål, kartofler	Små jordbærkager
Onsdag	5	Karrygryde m. blomkål, ærter, bønner, bulgur	Hønsekødsuppe
Torsdag	6	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Flødeis med kirsebær
Fredag	7	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Lørdag	8	Boller i karry, majs, broccoli, soyabønner, ris	Hindbærgrød
Søndag	9	Kyllingefrikasse, kartofler	Risdessert m. hindbærkompot
Mandag	10	Fiskefrikadeller, persillesovs, råkost, kartofler	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Tirsdag	11	Fyldt kalkunbryst, spidskålsalat, flødekartofler	Citronfromage
Onsdag	12	Karbonade, stuvet blomkål, gulerødder, kartofler	Sveskegrød
Torsdag	13	Forloren hare, skysovs, agurkesalat, stegte kart.	Frugtsalat m. skum
Fredag	14	Bankekød, surt, kartoffelmos	Islagkage m. marcipanlæg
Lørdag	15	Farsbrød, masalasovs, bagte gulerødder, st. kart	Jordbærgrød
Søndag	16	Benløse fugle, rosenkål, kartoffelmos	Moccafromage
Mandag	17	Kalkungryde, broccoli, ris	Yoghurtdessert m. hindbær
Tirsdag	18	Rullesteg, skysovs, agurkesalat, kartofler	Små æblekager
Onsdag	19	Fiskepostej m. rejer, hollandaise, spinat, kartofler	Aspargessuppe
Torsdag	20	Tomatsuppe m. kødboller og melboller	Ost m. kiks og druer
Fredag	21	Hakkebøf, bearnaise, bønner, stegte kartofler	Blommer i portvin
Lørdag	22	Biksemad, rugbrød, rødbede	Mannagrød, kanelsukker
Søndag	23	Oksesteg, skysovs, bagte rødder, kartofler	Fløderand m. hindbærcouillis
Mandag	24	Kylling i aspargessovs, rosenkål, stegte kartofler	Stikkelsbærgrød
Tirsdag	25	Laks, hollandaise, blandet grønt, kartofler	Chokolademousse
Onsdag	26	Millionbøf, stegte rødbeder, kartoffelmos	Hybensuppe m. skum
Torsdag	27	Frikadeller, skysovs, rødkål, kartofler	Nougatis m. vafler
Fredag	28	Skinke, stuvet spinat, karotter, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	29	Svensk pølseret, broccoli, majs og soyabønner	Is med chokoladesovs
Søndag	30	Stegt kylling, paprikasovs, blomkål, kartofler	Citronfromage
Mandag	31	Stegt ising, hollandaise, broccoli, kartofler	Pære m. makronskum

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig