

Menuplan for Solgården - Februar 2023

Onsdag	1	Fisketerrin med laks, aspargessovs, broccoli, kart	Oksekødssuppe
Torsdag	2	Lasagne, tomatsalat	Æblegrød
Fredag	3	Hamburgerryg, stuvet spinat, kartofler	Appelsinfromage
Lørdag	4	Nakkesteg, skysovs, rosenkål, karotter, løg, kart.	Laksemousse, dressing, flutes
Søndag	5	Stegt kylling, tomatsovs, stegte blomkål, steg.kart	Jordbærfromage
Mandag	6	Svensk pølseret, ærter, broccoli, slikærter	Grønkålssuppe, flutes
Tirsdag	7	Dampet laks, citronsovs, salat, kartofler	Ananas, fersken, makronskum
Onsdag	8	Enebærgryde, majs, ærter, gulerødder, mos	Stikkelsbærgrød
Torsdag	9	Stegt flæsk, persillesovs, rødbeder, kartofler	Hindbærroulade, flødeskum
Fredag	10	Forloren and, skysovs, rødkåls råkost, kartofler	Ymerfromage, kirsebærsovs
Lørdag	11	Gule ærter, sprængt nakke, sennep, kartofler	Pandekager med syltetøj
Søndag	12	Oksesteg, bagte persillerødder, flødekartofler	Romfromage
Mandag	13	Stegt kalvelever, skysovs, rosenkål, kartofler	Budding, saftsovs
Tirsdag	14	Fiskefilet, hollandaisesovs, gulerodsråkost, kartofler	Islagkage
Onsdag	15	Kødsovs, hvidløgsmarinerede bønner, pasta	Æblesuppe, mysli
Torsdag	16	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød med kanelsukker
Fredag	17	Farsbrød, paprikaflødesovs, blomkål, stegte kart.	Lun æblekage m. flødeskum
Lørdag	18	Hakkebøffer, løg, skysovs, stegte rødbeder, kart.	Jordbærgrød
Søndag	19	Kalvesteg, bearnaisesovs, ærter, kartoffelbåde	Tunmousse, dressing, flutes
Mandag	20	Stegt ising, aspargessovs, braiseret porre, kart.	Hønsekødssuppe, boller, urter
Tirsdag	21	Flækesteg, skysovs, rødkålssalat, kartofler	Citronfromage
Onsdag	22	Sursød kalkungryde, sauteret grønt, vilde ris	Kærnemælkssuppe, rosiner
Torsdag	23	Karbonader, stuvet hvidkål, karotter, kartofler	Æbletrifli
Fredag	24	Skipperlabskovs, purløg, rødbeder	Pandekager med syltetøj
Lørdag	25	Bøfstroganoff, gulerødder, surt, mos	Ribs-solbærgrød
Søndag	26	Rullesteg m. persille, skysovs, ærter, perleløg, kart.	Ananasfromage
Mandag	27	Frikadeller, stuede ærter og gulerødder, kartofler	Mannagrød med kanelsukker
Tirsdag	28	Grill kylling, skysovs, agurkesalat, kartofler	Yoghurtdessert med hindbær

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen. Køkkenansvarlig