

## Aktiviteter på Solgården - November

Dato	Formiddag	Eftermiddag
Fredag d. 1/11	Kl. 10.30-11.15: Musik café med Niels i Lærken	Kl. 13.00 – 14.00: Cykletræning i Lærken.
Lørdag d. 2/11		
Søndag d. 3/11		
Mandag d. 4/11	Kl.10.30 – 11.30: Kioskvognen kører.	Kl. 13.30 – 15.00.: Hygge med spil i Linden.
Tirsdag d. 5/11	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl.14.00 – 15.00: Banko
Onsdag d. 6/11	Kl. 10.45-11.30: Musik og bevægelse i træningssal.	Kl. 13.15 -15.00: Spillemand i caféen. Kl.13.30 - 14.30: Andagt i Birken.
Torsdag d. 7/11	Kl. 10.30 – 11.30: Cykletræning for Egens beboere.	
Fredag d. 8/11	Kl. 10.15-11.30: Cykletræning i Lærken.	Kl. 13.00-14.00: Neglepleje café <b>i Birken</b>
Lørdag d. 9/11		
Søndag d. 10/11		
Mandag d.11/11	Kl. 10.30-11.30: Kioskvognen kører.	Kl. 13 – 15.30: Hygge med spil og højtlesning på Egen.
Tirsdag d.12/11	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl.14.00 – 15.00 Banko
Onsdag d.13/11	Kl. 10.45-11.30: Musik og bevægelse i træningssal.	Kl. 13.15-15.00: Spillemand øver i caféen
Torsdag d. 14/11	Kl. 10.30 – 11.30: Cykletræning for Egens beboere. Kl. 10.30 – 11.30: Gåtur/træning	Kl. 14.00 – 15.00: Fælleslæsning i Linden.

Fredag d. 15/11	Kl. 10.00-11.30: Cyklehold i Lærken	Kl. 13.00-14.00: Højtlesning på Lærken.
Lørdag d. 16/11		
Søndag d. 17/11		
Mandag d. 18/11	Kl.10.30 – 11.30: Kioskvognen kører.	Kl. 13.30 – 15.30: Skosalg i caféen.
Tirsdag d. 19/11	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl.14.00 - 15.00: Banko i caféen
Onsdag d.20/11	Kl. 10.45-11.30: Musik og bevægelse i træningssal.	Kl. 13.15-15.00: Spillemænd øver i caféen
Torsdag d. 21/11	Kl. 10.30 – 11.30: Cykletræning for Egens beboere. Kl. 10.30 – 11.30: Gåtur/træning m/Bettina	Kl. 13.30 – 15.00: Der bages/smages på vafler i Birken.
Fredag d. 22/11	Kl. 10.00-11.00: Cykletræning i Lærken	Kl. 13.00 – 14.00: Neglepleje i Birken
Lørdag d. 23/11		
Søndag d. 24/11		
Mandag d. 25/11		Kl.13.30-15.00: Kioskvognen kører.
Tirsdag d. 26/11	Kl. 10.30 – 11.30: Musik og bevægelse for Egens beboere.	Kl.14.00 – 15.00: Banko
Onsdag d. 27/11	Kl. 10.45-11.30: Musik og bevægelse i træningssal.	Kl. 13.30: Spillemænd i caféen
Torsdag d. 28/11	Kl. 10.30 – 11.30: Cykletræning for Egens beboere. Kl. 10.30 – 11.30: Gåtur/træning med Bettina	Kl. 13.15: Kongshøj koret synger i caféen
Fredag d. 29/11	Kl. 10.15 – 11.30: Cykeltræning i Lærken	Kl. 13.00 – 14.30: Jule sysler i mormorstuen, Linden.
Lørdag d. 30/11		