

## Menuplan for Solgården oktober - 2023

Søndag	1	Stegt kylling, skysovs, agurkesalat, tyttebær, kar.	Æblekage m, flødeskum
Mandag	2	Chili sin carne, sauteret peberfrugt, vilde ris	Risengrød, kanelsukker
Tirsdag	3	Enebærgryde, bønner, kartoffelmos med persille	Fersken og ananas m. skum
Onsdag	4	Dampet sej, grønsagssovs, gulerødder, kartofler	Hindbærgrød
Torsdag	5	Efterårsfest evt. forloren hare eller forloren and	
Fredag	6	Biksemad, rugbrød smør, stegte rødbeder	Appelsinfromage
Lørdag	7	Ovn bagt fisk, hollandaise, spinatblanding, kart.	Mannagrød, kanelsukker
Søndag	8	Benløse fugle, gulerod, blomkål, slikærter, mos	Blommer i portvin
Mandag	9	Lasagne, spidskål m. edamamebønner og tomat	Ananasfromage
Tirsdag	10	Paneret schnitzel, skysovs, ærter, brasede kart.	Æbletærte m. flødeskum
Onsdag	11	Frikadeller, stuvet blomkål, kartofler	Flødeis med chokolade
Torsdag	12	Kalkunkarrygryde, sauteret squash, ris	Rød alliancegrød
Fredag	13	Rullesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Risdessert, kirsebærsovs
Lørdag	14	Fars m. porre, skysovs, gulerødder, kartofler	Ymerfromage, kirsebærsauce
Søndag	15	Oksesteg, bearnaise, råkost m. rosenkål, kart.	Abrikostrifli m. flødeskum
Mandag	16	Kylling i karry, ananas mix, vilde ris	Blommegrød med fløde
Tirsdag	17	Svensk pølseret, ærter, broccoli og slikærter	Ananas, makronflødeskum
Onsdag	18	Stegt ising, aspargessovs, gulerodsråkost, kart.	Kartoffelsuppe m. bacontern
Torsdag	19	Hjerter i flødesovs, blomkål, surt, kartoffelmos	Solbærgrød med fløde
Fredag	20	Nakkesteg, skysovs, stegte rodfrugter, kartofler	Nougatis med vafler
Lørdag	21	Hakkebøf, skysovs, blomkål, æter, gulerod, kart.	Budding med saftsauce
Søndag	22	Gule ærter, sprængt nakke, sennep, kartofler	Pandekager med syltetøj
Mandag	23	Høns i asparges med tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Tirsdag	24	Stegt kalkun, paprikasovs, salat, stegte kart.	Blommer i portvin, cremesovs
Onsdag	25	Fiskefrikadeller, persillesovs, råkost, kartofler	Jordbærgrød
Torsdag	26	Medister i svøb, skysovs, rødkål, kartofler	Hindbærroulade m. flødeskum
Fredag	27	Vildtbrasieret steg, vildtsovs, tyttebær, surt, kart.	Romfromage m. flødeskum
Lørdag	28	Brændende kærlighed, stegte rødbeder, mos	Kærnemælkssuppe m. rosiner
Søndag	29	Stegt fiskefilet, aspargessovs, råkost, kartofler	Jordbærfromage
Mandag	30	Bøf Bourguignon, romanesco, løse ris	Æblegrød
Tirsdag	31	Ribbensteg, skysovs, rødkål, kartofler	Citronfromage

Ret til ændringer forbeholdes. Trine Christiansen Køkkenansvarlig