

Menuplan for Solgården februar 2026

Søndag	1	Forloren and, skysovs, rødkål, kartofler	Ymerfromage, kirsebørsauce
Mandag	2	Fiskefrikadeller, persillesovs, karotter, kartofler	Blommegrød
Tirsdag	3	Biksemad, rødbede, HP-sovs	Ananas m. makronskum
Onsdag	4	Kylling, tomatsovs, stegte blomkål, bulgur	Hybensuppe m. tvebakker
Torsdag	5	Stegt flæsk, persillesovs, rødbede, kartofler	Chokolademousse
Fredag	6	Enebærgryde, bønner, kartoffelmos	Islagkage m. macipanlåg
Lørdag	7	Karbonade, skysovs, sauteret savoykål, kartofler	Budding m. saftsovs
Søndag	8	Oksesteg, skysovs, pickles, kartofler	Romfromage
Mandag	9	Gule ærter, medister, sennep	Lun æblekage m. flødeskum
Tirsdag	10	Fiskefilet, hollandaise, smør stegt spinat, kart.	Sveskegrød
Onsdag	11	Crement kikærtegryde m. bulgur	Æblesuppe m. mysli
Torsdag	12	Skinkestroganoff, rosenkål, kartoffelmos	Pære m. makronflødeskum
Fredag	13	Høns i asparges m. tarteletter	Risengrød, kanelsukker
Lørdag	14	Hakkebøf, bearnaise, rodfrugter, stegte kartofler	Pandekager m. syltetøj
Søndag	15	Kalvesteg, skysovs, løgkompot, kartofler	Æbletrifli m. flødeskum
Mandag	16	Irisk stuvning med rødbeder	Jordbærgrød
Tirsdag	17	Stegt ising, aspargessovs, braiseret porre, kart.	Kærnemælkssuppe, rosiner
Onsdag	18	Gryderet m. cocktailpølser, surt, kartoffelmos	Isdessert m. chokoladesauce
Torsdag	19	Forloren hare, vildtsovs, agurkesalat, kartofler	Frugtsalat m. vaniljeskum
Fredag	20	Stegt kylling, skysovs, råkost, kartofler	Citronfromage
Lørdag	21	Stegt fiskefilet, aspargessovs, karotter, kartofler	Mannagrød, kanelsukker
Søndag	22	Braiseret svinekæber, skysovs, rødbeder, mos	Ananasfromage
Mandag	23	Fars m. porre, skysovs, stegte gulerødder, kart.	Hyldebærsuppe, tvebakker
Tirsdag	24	Fællesspisning: Lasagne med tomat salat	Pære belle Helene
Onsdag	25	Bøf stroganoff, surt, kartoffelmos	Yoghurtdessert m. hindbær
Torsdag	26	Frikadeller, skysovs, agurkesalat, kartofler	Isvafler
Fredag	27	Kylling, paprikasovs, broccoli, stegte kartofler	Frugt m. cremesovs
Lørdag	28	Koteletter i fad, ærter, broccoli, bønner, ris	Flødeis m. kirsebær